

Conversando com um espiritualista

Resumo dos ensinamentos



Resumo dos ensinamentos
Volume III

Este livro contém textos transcritos de palestra espiritual realizadas por incorporação pelo amigo espiritual JOAQUIM DE ARUANDA.

Texto organizado por FIRMINO JOSÉ LEITE, MÁRCIA LIZ CONTIERI LEITE

ESPIRITUALISMO ECUMÊNICO UNIVERSAL

R. Pedro Pompermayer, 13 – Rio das Pedras – SP

(19) 3493-6604

WWW.meeu.com.br

*“Assim, quando o corpo mortal se vestir com o que é imortal e quando o que morre se vestir com o que não pode morrer, então acontecerá o que as Escrituras Sagradas dizem: a morte está destruída; a vitória é total”
(Paulo – Carta aos Coríntios 1 – Capítulo 15 – versículo 54).*

Índice

1.	Missão de Cristo	9
2.	Cristo	17
3.	Carma ioga	53
4.	Consciência crística.....	58
5.	Eu e Deus somos um	62
1.	Constância espiritual	62
2.	Relativismo e absolutismo.....	64
3.	Deus	64
4.	Espírito.....	67
5.	Erraticidade.....	70
6.	Ser humano e vida humana	72
7.	Características da vida material	73
8.	Maya	75
9.	Gunas	78
10.	Amar	79
11.	Prova final.....	83
6.	Afasta de mim esse cálice.....	86
7.	Convivência com Deus.....	88
8.	A última chance	94

1. *Missão de Cristo*

- Não é **Deus** que vai me ajudar a fazer isso, isso será feito **se Deus quiser**. É você trazer **Deus** pro seu lado a cada segundo, mas não trazer um Deus escravo da sua vontade, mas você olhar pro lado e dizer “Pai, eu lhe amo, você está me amando, vamos em frente”. É viver o que está acontecendo, cada segundo de uma vez.
- Ter a Consciência Crística é viver com **Deus** a cada segundo, numa relação amorosa e de fé, isso traz segurança para uma vida, porque não importa o que acontecer, vai ser **Deus** me amando.
- **JESUS FALOU QUE “TODO SER HUMANO É PROFESSOR DA LEI.”**, ou seja, obrigar os outros a fazerem as coisas do jeito que vocês querem, no entanto, vocês não fazem as coisas do jeito que os outros querem. Você cria um padrão do que é certo e errado, mas você precisa compreender que esse padrão é uma lei individual; não é ato, é intenção.
- Ter a **Consciência Crística**, é você, enquanto ser humano, professor da lei e criador de regras, auxiliar os outros; o melhor é você não ter regras, mas se você ainda tem, ajude os outros a cumprir a sua regra.

- Professor da lei quer fama, ou seja, aconteceu o que eu disse, viu como eu estava certo.
- A hipocrisia não está na ação, mas na **intenção**, ou seja, **o modo de falar**.
- **Deus** coloca os opostos frente a frente (marido e mulher, por ex.) para que eles aprendam a viver com os “defeitos” do outro, sem sofrimentos.
- O seu Messias, seu Mestre, aquele que realmente pode lhe ajudar a vencer as bem-aventuranças, segundo **Jesus**, é o seu verdadeiro amigo.
- Enquanto eu for professor da lei, eu vou ter amigos que cumprem a lei, e inimigos, aqueles que não cumprem a lei, então, não adianta querer amar o inimigo (segundo a lei) enquanto tiver lei, porque enquanto tiver lei, eu criei inimigo, e enquanto eu criar um inimigo, eu não amei.
- **Paulo disse: a lei cria o pecado.**
- Santifique tudo aquilo que os outros fazem pra você, porque se ninguém fizer coisas pra você, você não se eleva.
- O problema não é o que se faz, mas o sentimento (intenção) que se coloca no que você faz.
- Não existe a menor diferença entre aquele que vai num bar beber e aquele que vai em uma igreja ou centro espírita buscar benefício pra si, porque os dois estão buscando a mesma coisa, **prazer individual**; quem vai pra igreja e critica aquele que vai pro bar, é pior do que aquele, porque quem vai pro bar, não critica quem vai pra igreja.
- Beber ou rezar não é problema, o problema é você querer **tirar prazer** da bebida ou da reza.

- **JESUS DISSE: “O PROBLEMA NÃO É O LUGAR, MAS COM QUE INTENÇÃO VOCÊ VAI A ESSE LUGAR.”**; se você for ligando-se a **Deus**, frequenta qualquer lugar e não vai ter obsessão que encoste em você.
- Vocês movem mundos para achar mestres, e o seu mestre é aquele de má fama, que está do seu lado, é ele que pode lhe dar o campo de trabalho pra você conseguir se realizar, mas você foge dele. Se eu ando com um viciado, eu estou andando com **Jesus**, porque **Jesus** está do lado de um viciado. Se eu vou atrás de um mestre, um guru, estou fugindo de **Jesus**, porque se eles já são santos, não precisam de **Jesus**. Então, é parar de criticar aqueles que vivem num bar, que jogam, que se entregam a luxúria, porque o ambiente aonde eles vão está carregado por **Jesus Cristo**.
- O problema não é onde você vai, mas **com que intenção você vai ao lugar** (bar, igreja, etc.), então, não existe lugar bom ou lugar certo, lugar errado ou lugar mal, existe comportamento de pessoas em determinado lugar. Você pode ir a qualquer lugar, e deve ir a todos os lugares, porque quando você discrimina, você está dizendo que aquele é do diabo. Você precisa começar a ver a sua **intenção** ao ir em cada lugar.
- **Não devemos criar raízes naquilo que a gente aprende**; no dia que vocês compreenderem o que eu digo, vocês vão jogar todo ensinamento no lixo, porque não precisa mais o ensinamento, mas as pessoas se enraízam no ensinamento, se prendem no ensinamento.
- Dois corpos de mesma densidade não ocupam o mesmo lugar no espaço.
- Você tem que mudar a forma de viver a vida, entender que a vida material é um teatro para que haja uma consciência do que você está vivendo espiritualmente. Eu não estou

aqui falando, eu estou aqui iluminando, passando sentimento pra vocês que estão do lado, agora, minha palavra, o corpo, a cadeira, a casa, é tudo uma encenação, pra você ter a consciência de que está recebendo alguma coisa muito importante, e aí você, Espírito, escolher determinado sentimento.

- O Espírito vem, se suja, busca a sua limpeza, se limpa e diz pro sujeito “eu tomei banho”, é o que o Espírito mais elevado tem que fazer, porque quando você vem à carne, você vem do zero; o Espírito tem que vencer a carne para não retroagir. Não existe santo que nasce santo, desperta (Francisco de Assis), ele consegue matar o eu dessa vida e surgir o outro; se você não fizer, ninguém acredita e confia em você.
- Despertar, é sair do “eu”.
- **Reforma Íntima é um trabalho de destruição, não de construção.** Não adianta você aprender nada, porque **reforma íntima é destruir o que você já sabe**, quanto mais você aprender, mais coisas você vai ter que destruir. **Reformar é mudar**, se você não tiver nada a destruir, você não pode destruir; é preciso que primeiro você saiba, pra depois vencer o seu próprio saber.
- O que é ser médico, professor, motorista, mãe, filho, etc., ou seja, os papéis da vida humana? Carmas, que envolvem alguns sentimentos (verdades) que você precisa vencer.
- O conhecimento de um profissional é o conhecimento que **Deus** der pra ele (cada um tem um conhecimento diferente de acordo com sua provação, criando um conjunto de verdades que terá que destruir), ou seja, não é o conhecimento em si, mas **qual a função do conhecimento pra vida.**

- **Justiça** não é penalizar quem comete uma injustiça, mas não deixar acontecer nada além daquilo que você cavou, então, tudo que acontece, nasceu de um merecimento anterior.
- Agir com amor, como Jesus nos ensinou, é agir com:
 - **FELICIDADE**: Amor com sofrimento é masoquismo, então, toda vez que você perder a sua paz de Espírito, harmonia com o Universo e a glória de estar com **Deus**, você não amou; então, **quando você briga com alguém, você não amou**, mesmo que você diga que está brigando por amor.
 - **COMPAIXÃO**: É você ter a consciência do sofrimento do outro, mas não se deixar levar por esse sofrimento (quando você critica uma pessoa por estar fumando, porque você **acha** errado, você está sofrendo, você entrou no sofrimento dele; o amor é “olha, você quer fumar, eu não vou lhe criticar, eu lhe amo, apesar de você fumar, eu mantenho a minha felicidade, apesar de você fumar).
 - **IGUALDADE**: No direito de ser diferente; amar o outro é dar ao outro o direito de ser diferente de você e não você querer transformar o outro em cópia sua, então, se você quer amar a todos, dê o direito a todo mundo de serem quem são e fazerem o que estão fazendo, do jeito que estão fazendo, sem crítica, aí, você chegou ao amor de verdade. **Quem planta crítica, recebe crítica**; quando alguém lhe critica, ou melhor, você se sente criticado, é Deus lhe mostrando “está vendo como dói nos outros quando você critica”, mas você não quer ser criticado, mas quer criticar os outros.

- **Todo ser humano é um ditador**, que quer transformar o outro, para viver do jeito que ele quer, se não viver do jeito que ele quer, vai pro fogo do inferno e eu vou pro céu.
- Primeiro, você tem que destruir o seu certo, porque se você não destrói o seu certo, você não vai mudar o seu errado; se você ficar no certo, você não chega no perfeito; quando você desmascara o certo, o errado deixa de ser errado, é automático; é ter a coragem de se olhar de frente, ou seja, olhar o seu certo e dizer “ele não é certo”; **você é o somatório do que acha certo**, então, quando você começar a destruir o certo, você vai começar a destruir você; o certo, na verdade, vira uma máscara, que você acha que o certo é certo, mas o certo não é certo, **você precisa desmascarar, tirar esse certo, pra aí você poder entrar na realidade.**
- **A única verdade que existe é só Deus.**
- **Estar em paz, é lutar contra aquilo que lhe tira a paz.** **Jesus** veio lhe ensinar isso; todo ensinamento dele é pra que você aprenda a lutar contra aquilo que lhe faz infeliz. Você não está aqui para mudar o mundo, mas para mudar aquilo que lhe faz infeliz, que não é a coisa do mundo. Você não sofre com o que está acontecendo, **você sofre porque não está acontecendo o que você queria.** É pelo amor (a espada que **Jesus** trouxe) que você tem que **atacar o que lhe causa sofrimento**, ou seja, aquilo que você esperava que acontecesse. É pelo amor que você tem que **matar o seu desejo** de querer uma coisa, não é matar pelo sofrimento (“eu queria tanto, mas não consigo, eu vou sofrer”), é **matar pelo amor** (“se eu não estou tendo aquilo que eu queria, é porque eu não preciso e nem mereço, Louvado seja **Deus**). O melhor é não ter desejos, mas você não vai conseguir deixar de ter desejos, você tem que aprender a matar os seus desejos, amorosamente, e não, sofredoramente.

- **Ser ser humano, é exercer papéis na vida** (papel de pai, mãe, motorista, filho, etc.). É contra esses seres humanos, ou seja, esses papéis, que Jesus é; **ele é contra qualquer papel**, porque ele sabe que o papel de cada um, não é cada um, mas um carma que está embutido ali, e só quando você deixar de ser o papel que você é, você vai vencer o carma que estava embutido ali. É sair das funções e se transformarem em Espíritos, todos iguais.
- Você não está aqui pra ser profissional, você está aqui para vencer o papel de profissional, ou seja, destruir o poder que o estudo lhe deu.
- Enquanto você tiver um padrão pra “ser iluminado”, aquilo será apenas o seu padrão de “ser iluminado”, não será iluminação, então, quando você chegar na verdade, você não chegou a lugar nenhum, você chegou aonde você padronizou que queria chegar.
- O que é “ser iluminado”? **Não sei**. O iluminado, ao não saber, alcançou a iluminação e nem sabe que chegou.
- Enquanto você **achar** que chegou, você **achou** que chegou; você precisa vencer você através de você, pelo que você é, e tem que chegar ao lugar que você não pode imaginar o que seja, e não pode **achar nunca** que chegou.
- Espírito materializado é aquele que ainda **acha que ele faz**, não importa se ele está na carne ou não, e o universalizado é aquele que **sabe que Deus age**.
- O cansaço físico, na verdade, é o cansaço mental de tentar programar a vida.
- Você acha que é sábio, que tem a capacidade de saber o que vai acontecer; você só quer controlar, porque você acha que pode controlar.

- **JESUS DISSE QUE “O FRUTO DE UMA ÁRVORE É RESULTADO DA PRÓPRIA ÁRVORE.”.** O fruto do ser humano, o resultado da vida do ser humano, são as suas ações, e as suas ações dependem de você, ou seja, não adianta você querer praticar boas ações, enquanto você não for bom, não adianta você querer praticar a caridade, sem que você tenha amor ao próximo, é uma ação, uma fruta ruim, porque ela é oriunda do seu individualismo, então, gera prazer; **a sua ação é sempre decorrente do seu sentimento**, da sua escolha sentimental; **o fruto não vem de fora, é da própria árvore.**
- “Mal” é aquele que quer pra si, porque quando ele quer pra si, ele acaba prejudicando sempre o outro, então, **o que sai pela boca de cada um, é oriundo do que está no coração, do sentimento de cada um**; você não pode, de posse de individualismo, querer amar o próximo, é impossível, é ilógico; **o que sai pela boca, vem do coração**; primeiro, você escolhe um sentimento, e depois esse sentimento se transforma em um ato, então, a vida para ser vivida, não pode ser vivida externamente, mas precisa ser vivida **internamente**, no controle imenso e específico do seu coração, do seu **sentimento**, para saber se ali você está buscando uma satisfação individual, pessoal, ou se você está se universalizando, amando ao próximo como a si mesmo.

2. Cristo

- Você gosta de julgar os outros? Aí, **JESUS** diz pra você **“A MESMA REGRA QUE VOCÊ USA PRA JULGAR OS OUTROS, DEUS VAI USAR PRA JULGAR VOCÊ.”**. Você grita com os outros? **Deus** vai fazer os outros gritarem com você. Você ofende os outros? **Deus** vai fazer alguém te ofender. Você aponta erros dos outros? **Deus** vai fazer os outros apontarem os seus erros; ou seja, **a cada Espírito é dado conforme a sua obra**, se a sua obra é espalhar crítica, você tem que receber crítica (**ação e reação iguais, não na forma, mas no sentimento**). Não apontar erros nos outros, pra não ter seus erros apontados.
- **Medo é falta de fé em Deus, do amor no Pai.** Caminhar na vida com a certeza de que **todos os meus passos estão contados, todos os meus caminhos estão prontos.**
- **A vida é completamente dominada pelos Espíritos, todas as suas ações são comandadas de fora pra dentro**, e você, achando que mantém o livre-arbítrio, faz o que precisa ser feito. Tudo na vida é intervenção dos Espíritos, sob o **comando de Deus**. Só **Deus** é, só **Deus** sabe, nada mais é realidade.
- **Amar é viver a vida sem aplicar adjetivos a nada nem a ninguém**; quem ama, não vê feio nem bonito, certo nem errado, só ama. Qualquer adjetivo que você coloque, é

fundamentado no egoísmo, ou seja, pelo o que você acha da coisa.

- Concentre-se em amar a **Deus** sobre todas as coisas e sentir-se amado por **Deus**, mesmo quando não se sentir.
- Pra quem se entrega a **Deus**, não existe mais nada, só existe **Deus**. **SALOMÃO DISSE: “SE DEUS É POR VOCÊ, QUEM PODE SER CONTRA ?”** Você só vê Espírito maligno quando você não está com **Deus**, porque quando você está com **Deus**, você não vê nada de mal. **Deus é a perfeição, é o amor**, e quando você está no amor, você ama, não vê mais nada, fica com cara de bobo.
- O problema não está no que acontece, está na ideia que você tem sobre o que acontece, e se entregar a **Deus**, é usar os conhecimentos para quebrar o que você sabe, para que você não saiba de nada e entregue tudo a **Deus**.
- Se preocupar com a saúde é querer ficar curado, é querer ficar vivo, e quem quer ficar vivo, está entregue a si mesmo, e não a **Deus**.
- **Passa o controle da vida a Deus, simplesmente não controlando mais nada. Tudo é Deus que faz, que sabe.**
- Se não pode fazer tudo que quer, faça tudo que pode; fazer pra merecer tudo que quer.
- Vocês têm que fingir que não vê o ato, mas tem que ver o sentimento que sai do ato, e aí deve-se falar com o irmão, mostrar pra ele que não importa o que ele está fazendo, mas importa o que ele está sentindo, e não deixar ele continuar sentindo isso, mas se ele quiser, deixe ele.
- Vocês vieram aqui pra aprender a viver com quem não gosta, pra aprender a fazer a coisa que não gosta, pra

aprender a comer a comida que não gosta, com **amor (alegria, compaixão e igualdade)**.

- **Não existe doença física, existe doença de Deus**, já que os microrganismos são ativados por ele; **amargura, tristeza, solidão, qualquer sentimento negativo, são doenças espirituais, de Deus**.
- Todo aquele que diz pra você “eu sei algo”, é um professor da lei, e **CRISTO NOS AVISA: “CUIDADO COM ESSES, CUIDADO COM O FERMENTO DELES, CUIDADO COM AS INTENÇÕES DELES.”**.
- Tenha certeza de uma coisa, ninguém conversa com ninguém, cada um que participa da conversa, na verdade, **tem a intenção de subjugar o outro**, ou seja, fazer com que ele aceite a verdade dele; cuidado, porque **toda intenção é egoísta**, mais dia ou menos dia será revelada, exposta à luz, à claridade.
- Se você quer ser cristão, ou seja, quer amar, você não deve se iludir com o que os outros falam pra você, com a postura de amigo que alguns tomam, porque no fundo, no fundo, todos estão sempre preocupados consigo mesmo, não porque sejam maus, sejam errados, mas porque esta é a característica primária do ser humanizado, mas quando você confia, você também ama egoisticamente, e carnicamente, você terá um dia, uma desilusão muito grande.
- A confiança só existe até o momento que aquele lhe agrade, quando não lhe agrada mais, você perde a confiança, então, não confie em ninguém, nem em amigo, esposa, filho, Deus, mentor ou santo, porque quem confia, não ama.
- Se você ama a **Deus**, e é consciente desse amor, não é você que está amando, é o ego que está lhe dando uma compreensão de amor, que não é; na verdade, você vai

estar negociando com **Deus** esse amor, porque é assim que o ego trabalha. Não acredite em nada que o ego lhe diz, nem que você ama **Deus**, gerada no consciente, pelo ego, ainda é egoísta, ainda está preso aos seus desejos individuais.

- **Deus** conhece profundamente tudo e a mim, e eu não sei nada, de nada nem de mim.
- **“AMAR NO SENTIDO ESPIRITUAL.”, É O QUE BUDA DIZ ATRAVÉS DOS TRÊS MACAQUINHOS: “FALO, MAS NÃO SEI O QUE DIGO, OLHO, MAS NÃO SEI O QUE VEJO E ESCUTO, MAS NÃO SEI O QUE ESTOU OUVINDO.”.**
- **CRISTO DISSE QUE “SÓ DEUS SABE QUEM É VOCÊ, PORQUE ELE É O SENHOR DO CARMA.”.**
- Deixem falar e não se preocupem em se defender, isso é amar. Você pode se defender, mas não fique preocupado, escolhendo o que vai falar, o que saiu de sua boca, saiu.
- A base do amor universal é você **dar o que você espera receber (façam aos outros a mesma coisa que querem que os outros façam a você)**. Você quer receber amizade dos outros, dê amizade a todos, você quer receber compreensão dos outros, compreenda a todos. O fundamento do amor universal é **doar**, ou seja, **amar a tudo e a todos de uma forma indiscriminada**. Amar, doando-se, sem esperar retribuições, isto é atividade do Espírito; já a atividade do ser humano é amar, apenas quem ele quer (é apego, não amar, é paixão).
- **Você não tem vida, você não participa de atos, você tem carmas a cumprir, que são suas provas.** O ato do seu inimigo é o seu carma, é uma prova, porque o ato do seu inimigo, trabalha, justamente, esta questão da paixão, não satisfazendo o seu desejo, a sua vontade, criando, assim,

uma oportunidade pra você vencer os seus desejos, as suas paixões, posses e com isso vencer o seu egoísmo e alcançar a elevação espiritual. **A ação de seu inimigo é um presente de Deus, um fruto do amor do Pai**, mas o ato do amigo também é uma oportunidade do Espírito realizar o objetivo da encarnação, porque mexe com paixões, vontades, desejos, igual ao ato do inimigo, então, o que você precisa se libertar é da paixão, do amar porque, ou desamar porque, e alcançar o amor universal, que é incondicional. O ato do inimigo é um ato perfeito, bom, para quem quer se elevar.

- **JESUS DISSE: “AME AO PRÓXIMO COMO DEUS LHE AMA.”.** Não dá para amar o próximo de uma forma não universal, porque Deus ama a todos de uma forma universal.
- A sua paixão é o seu carma, por isso não está errada.
- **JESUS DISSE: “SE ALGUÉM LHE DER UM TAPA NA CARA, VIRE O OUTRO LADO PARA ELE BATER TAMBÉM, SE ALGUÉM TOMAR A SUA CAPA, DEIXE QUE LEVE A TÚNICA TAMBÉM, DÊ SEMPRE A QUALQUER UM QUE LHE PEDIR ALGUMA COISA, E QUANDO ALGUÉM TIRAR O QUE É SEU, NÃO PEÇA DE VOLTA.”.** O amor não gera propriedades para quem ama, se tornar proprietário daquele que ama, o amor do **Cristo** não gera posse, porque a posse é o condicionamento à existência do amor.
- Vocês têm mania de falar de pessoas pelos seus atos materiais, mas **o ato não existe, é uma ilusão gerada por Deus, o ato é feito por Deus, o que importa é a intenção com que se pratica o ato, participa da ação que Deus cria.**

- Não tem importância você ter uma casa, um trabalho com um bom salário, etc., o problema é você **desejar** essas coisas.
- **Tudo que for motivado, seja pensamento ou emoção, é carma**, ou seja, ter raiva de uma pessoa é o seu carma, você se transforma em instrumento carmático da pessoa. Como conviver com esse carma (ter raiva de uma pessoa) para conseguir a elevação espiritual? Simples, diga, “estou com raiva, sim, e daí, esta raiva não é minha, é o meu ego que está criando, pra ver se eu entro na da raiva, e quando eu entro, ele continua “é mesmo, essa pessoa é uma safada, etc.”, e aí vai colocando mais razões, e você vai aumentando a sensação da raiva e entrando nela, então, **não queira não ter raiva de ninguém, porque ter a raiva é carma, e você terá raiva de quem precisa receber, como ação carmática, aquela raiva. Não queira ser diferente do que você é**, porque a elevação espiritual não é, na verdade, uma transformação do ego, mas aprender a lidar com o ego de uma forma diferente do que você faz hoje, sem estar subjugado àquilo que o ego diz, que você deve sentir ou pensar; **tenha raiva, sem estar com raiva.**
- Quando se gosta ou não gosta de alguém sem causa aparente, aí, é do Espírito, é sentimento, já é uma compreensão.
- Você alcança o amor pelo próximo, quando, simplesmente, você não aceita a opinião que o ego dá sobre o outro, seja boa ou má; **dizer que uma pessoa é bonita, não é amar a ela, mas amar aos seus padrões de beleza**; isso é egoísmo.
- **O problema não é o que se faz, mas sim, o prazer que se tira do que faz.** Aquele que busca **Deus**, não tem proibições, mas quando ele opta por **Deus**, as coisas chamadas vulgares ou mundanas, perdem a capacidade de levá-lo à exaltação do prazer. **Ao se dedicar ao caminho**

de Deus, em atos, a vida pode não mudar, mas o regozijo nos momentos da vida, mudam de valores.

- São as alternâncias da vida que mexem com o que vocês chamam de rotina, e quando mexem com a rotina, dão sentido à vida, então, agradeça a Deus por aquele que lhe acusa, porque ele acaba com a rotina dos que lhe bajulam; agradeça a **Deus** por aqueles que lhe agridem, porque ele acaba com a rotina daqueles que só sabem passar a mão na cabeça; agradeça a **Deus** por aqueles que lhe abandonam, porque eles acabam com a rotina de estar todo dia ao lado da mesma pessoa; se você não tivesse um agressor, você não saberia valorizar quem lhe defende; se você não tivesse quem lhe abandona, você não saberia valorizar quem fica com você. Veja a importância daqueles que fazem a nossa cruz, eles também são o sal da nossa vida portanto, digam **“Louvado seja Deus, que cria uma maravilhosa engrenagem chamada vida humana”**. Você jamais estará sozinho, jamais será agredido e jamais será caluniado, porque estará com **Deus**, estará amando a **Deus**, acima de todas as coisas.
- **Amar é fazer a vontade do próximo, servir o próximo, mas ninguém ama por atos, mas ama por sentimentos.** O amor é um sentimento, não uma ação, então, se alguém lhe chamar para matar alguém, ame essa pessoa, não julgando-a, não condenando-a, não acusando-a, não a discriminando; agora, quanto a ir lá matar, isso não é com você, isso é com **Deus**, porque **as ações são situações carmáticas, geradas por Deus, de acordo com o gênero de provas de cada um**. Se na sua vida carmática estiver escrito que você vai matar, você vai matar; o ato não se discute, e quando eu falo em servir o próximo, fazendo a vontade dele, não estou falando em compartilhar atos, mas em **não julgar, discriminar ou acusar, e deixe a ação correr por conta de Deus.**

- Você diz “ele me deixou com raiva, ela me deixou magoado, aquele outro me fez mal”, não é isso, você escolheu a raiva, pra reagir a uma raiva que veio, foi você que tornou-se impuro quando pôs pra fora o sentimento que você recebeu, porque **se você absorver aquilo que mandam pra você e reagir com amor, esse sentimento não é mais impuro**, mas se alguém está usando sentimento negativo, eu não tenho que dizer que ele está errado? Não, porque senão você está escolhendo sentimento negativo pra responder a sentimento negativo; o erro vem do julgamento; o julgamento está preso no querer ganhar, no prazer, no elogio e na fama, então, é negativo. Constatar que ele mandou um sentimento negativo pra mim, não é julgar, agora, dizer que ele está **errado** pelo sentimento que mandou pra mim, isso não pode ser, isso fere o amor. Não foi ele que causou aquilo em você, foi você que escolheu aquela forma de reagir a ele, **ninguém pode fazer mal a você, o seu Deus seria fraquinho.**
- **Os ensinamentos não são para você mudar os outros, e sim, pra você se mudar, e quando você se mudar, o outro vai se mudar.**
- **Os outros não querem ouvir os ensinamentos, ou até ouvem, mas fogem, porque vai ter que não se acusar, mas vai ter que se analisar e se mudar, destruir os seus conceitos, os seus “achar”, os seus “querer”, isso é que é difícil.** É você abrir mão do controle que você acha que tem e entregar ele a **Deus**. Se move montanha quando se tem fé, e **fé é abrir mão de seu controle, entregando ele totalmente a Deus, com confiança de que só vai receber o melhor**, mas enquanto você não vê isso, você não consegue mudar.
- O que você “acredita”, é aquilo que o ego diz pra acreditar, e o ego não pode funcionar de outra forma, senão não há provação.

- **Deus** fala com você pelos acontecimentos da vida.
- Se não houver fé em **Deus**, nada pode ser conquistado, e se há fé em **Deus**, **se Deus é por nós, quem poderá ser contra.**
- Você tem que se libertar de todos os seus bens da matéria para conquistar os bens espirituais. Você tem que entender que a calça não é a calça, a calça é um pudor, o seu carro é um meio de transporte e não um carro, sua casa é um abrigo e não uma casa, aí, sim, você está largando as coisas materiais e conquistando os bens espirituais.
- Vocês ainda vivem para as coisas da matéria, vocês acham que é a comida que alimenta vocês, que são os micróbios que causam as doenças, que são vocês que fazem as coisas, na hora que se afastarem das coisas materiais e descobrirem que o que alimenta vocês é o sentimento, que o que causa a sua doença é **Deus**, por causa dos sentimentos ruins que você tem, e na hora que vocês entregarem tudo isso nas mãos de **Deus**, aí vocês vão adquirir o bem espiritual, aí, vocês vão conseguir viver no próximo mundo; é isso que está escrito na bíblia e em todas as religiões.
- Quando alguém mandar em você, aprenda que ele só faz isso porque você gosta de mandar. **Deus** deixa a pessoa vir e mandar, gritar e brigar com você, pra dizer “você não gosta de fazer isso com os outros”, então, agora, faz todo mundo com você, aí, se você age com amor, o outro muda; enquanto você quiser gritar mais alto, o outro não muda.
- **Ninguém não consegue mudar ninguém, só quando você se muda, os outros se mudam**, o problema é que vocês estão querendo consertar o mundo todo, mas **ninguém quer se consertar**; muda você primeiro, **muda por dentro**, e, aí, as coisas em volta de você começam a mudar; **pare de cobrar que os outros se mudem, aceite**

ele como certo, aí, ele vai descobrir os erros dele, mas enquanto você quiser apontar erro, ele também vai querer se achar certo e apontar os seus.

- **Todos os pensamentos são palavras, ou seja, historinhas de acordo com o que você sentiu.** Cada vez que você usa uma coisa negativa, você forma um pensamento negativo, ou seja, um sentimento negativo em palavras (você olha uma pessoa e acha negativo do jeito que ela é, você mandou uma energia negativa, e, aí, a mente vai passar uma historinha (pensamento) negativa, vinda de **Deus**).
- O **sentimento** que você faz à coisa (uma agressão) é que pode machucar, ou pode acariciar, **não as palavras**. O ato não serve pra nada, mas o sentimento com que você pratica o ato é que vai ofender ou não (“faça isso”, “faça isso, por favor”); **é o jeito como você fala** (amor ou raiva).
- Todas as coisas do mundo tem uma **essência**, e cada um vê de modo diferente.
- Você tem que trabalhar pra satisfazer a **Deus** e não a você. Quando você entender que tem que trabalhar pelo amor, e que se fizer isso o dinheiro vem, você não vai ficar cansado, vai ficar satisfeito e com dinheirinho, mas quando você trabalha pelo dinheiro, você fica cansado e tudo dá errado.
- Aquele que não avisa, também é culpado, tanto quanto quem está fazendo; se eu ver uma pessoa usando uma energia negativa, se você não chega e chama atenção (com as palavras **“obrigado, por favor e desculpa”**), mostrando a ela que está usando um sentimento negativo, e se ela disser “não estou”, você diz pra ela “fique com a razão, eu vou embora com a verdade”, mas se você não avisar, parte da culpa é sua, porque se **omitiu**; isso também serve quando se passa a mão pela cabeça; quando é o nosso, nunca é culpado, quando é dos outros, sempre é culpado;

dívida para quem está falando, mas dívida pra quem está calado.

- Você não chama atenção do outro, não por causa do outro, não, é por causa do que ele pode apontar erro em você, e aí você vai ter que brigar com ele.
- Quando é que uma pessoa fica alegre? Quando ela está satisfeita, não importa os outros, se eu estou bem, os outros que se dane; isso não é alegria, é satisfação pessoal. **Alegria é quando todos estão bem**, mas pra todos estarem bem, eu tenho que ceder, mas não cedo nunca, então, nunca vou alcançar alegria, mas eu digo que sou alegre, mas não olho que estou ferindo um do lado, que estou falando coisa que está machucando o outro.
- **Confesse seus pecados uns aos outros**; comece a não brigar, mas a orientar os outros, e aceite os outros orientar você, que a vida muda muito, mas pra isso, tem que se entregar, se abrir.
- Só quem tem amor e fé no Pai, é que vai ver Deus agindo em todas as coisas, porque **“não cai uma folha de uma árvore, sem que o Pai faça ela cair”**; então, **tudo que acontece com você, é pra você tentar entender que se a coisa parece ruim, é um alerta pra você mudar algumas atitudes**, mas você não muda, você acusa as coisas de se fazerem, ao invés de entender que acontece pra você, não a coisa que fez, mas **Deus** que mandou fazer; então, aqueles que tiverem amor, que tiverem fé no **Pai**, vão ver o **Pai** agindo a cada momento na vida de vocês, e vão parar de acreditar nos deuses **“sorte, azar, acaso, eu, o outro, micróbio”**, e vão começar a acreditar que **tudo só funciona o que Deus faz funcionar, daquela forma**. Peguei um resfriado, não foi porque você ficou lá fora no frio, foi porque você quis enfrentar **Deus**, **Deus** deu um resfriado. Quem tem um coração puro vê **Deus** agindo, vão entender a ação de **Deus** a cada segundo na vida de vocês.

- Trabalhar a paz entre as pessoas, é dizer pras pessoas aonde está errado, mas não brigar com elas. **A paz não é feita de omissão, mas de ação**; pra você trabalhar a paz entre as pessoas, você precisa agir, agir nas pessoas, falando com elas, mas vocês trabalham pra guerra, vocês se **omitem** sempre para que os outros não mostrem seus erros.
- Vocês não têm direito de **julgar** ninguém, só Deus sabe porque cada coisa acontece.
- Só se pode mudar na fase de mudar, até os 21 anos; até os 21 anos, aceita, depois está sozinho, não aceita mais nada; até os 21 anos, é obrigação sua mudar, e tem que usar de tudo pra mudar.
- **O cego espiritual é aquele que vê o ato e não a essência, o sentimento de quem está fazendo.**
- **Tudo que você pensa é reflexo do sentimento que você pôs naquela hora.**
- Quando você se acha no direito de julgar alguém, de apontar erros dos outros, você é intuído pra cada vez apontar mais, e cada vez você vai se afundar mais, ficando mais negativo, até a hora que vem uma dor e você diz “eu preciso pensar positivo”, aí, muda, só que a dor vai embora, aí, esquece, começa a acusar todo mundo de novo.
- **Quem enxerga e não vê e não julga, é o que sabe enxergar, quem tem a visão espiritual; quem não vê o ato e não julga se está certo ou errado, é aquele que concorda com tudo o que os outros fazem, estando certo ou errado, já que ele não tem certo ou errado.**
- **Quando você enxergar o amor em tudo, porque todos os atos são feitos por Deus, e Deus é o Amor Supremo, você alcança a Visão Espiritual.**

- Quanto mais a gente apontar erros dos outros, mais Deus vai apontar nossos erros.
- Aí vocês dizem pra mim “então vou ser bobo, todos vão pisar em mim, porque cada um vai fazer o que quer e eu vou aguentar tudo caladinho, não tenho o direito de dizer que o moço está errado?” Aí, eu respondo com duas coisas: já tentou fazer? Não tentou, né. Então, como é que você sabe que vai acontecer assim? Se você agir com amor, Deus só vai botar na sua frente, pessoas que vão agir com amor, mas se ele botar outras que agem sem amor, entenda que você está ali em nome de **Deus**, pra ajudar ele, não pra julgar ele; então, deixa pisar, deixa fazer de bobo, porque como disse **Jesus “Os últimos serão os primeiros.”** Por isso, **quem não reage, é bom de vista espiritual.**
- Vocês falam mal de todo mundo, todo mundo não presta, todo mundo está errado, mas se alguém falar mal da gente, não pode, a gente é certinho.
- Se alguém falar mal de você, é porque você fala mal dos outros. Na hora que você deixar de falar mal dos outros, **Deus** vai tirar a pessoa que vinha na sua frente, falar mal de você.
- Se você acha que vai conseguir fazer uma coisa perfeita, esqueça, porque coisa perfeita não existe.
- Quanto mais você olhar o erro dos outros, mais errado vai sair suas próprias coisas, e mais Deus vai botar gente que faça coisa que você acha errado na sua frente, pra testar se você é cego ou tem vista boa.
- **O cego é aquele que vê espiritualmente**, não vê nada errado em lugar nenhum, não vê sujeira, não vê coisa velha, coisa quebrada, se está amarrotado ou se está limpo, **aceita tudo que lhe aparece na frente**, porque ele não vê as coisas materiais, ele aceita tudo conforme **Deus** põe na

frente dele, e diz “**Graças a Deus, Pai, por você ter posto isso.**”. Deve-se dizer a esse que enxerga as coisas materiais, e não, espirituais, a aprender que ele não pode ver dessa maneira, pra poder chegar a **Deus**, aí, ele enxerga tudo de todos, mas não enxerga o seu, o seu nunca está errado.

- Enquanto você vê as pessoas que falam, enquanto você vê o assunto que está sendo falado, você nunca vai encontrar **Deus. Pra encontrar Deus, você tem que ser cego, não ver as coisas que estão acontecendo, mas sim, reagir só com amor a tudo que aconteça**, seja quem for que tiver falando, do pior homem que você conheça, ao melhor homem, reaja e receba tudo que ele está falando ou fazendo, com amor (**o amor alegria, o amor igualdade e o amor compaixão**), porque enquanto você olhar as pessoas, você não vai achar **Deus**, porque as pessoas não estão dentro de **Deus**, mas é **Deus** que tem que estar dentro delas, e é você que vai colocar **Deus** dentro delas, ou não. Enquanto você tiver olhando o ato material das pessoas, você não vai achar o Deus dentro dela.
- Todas as coisas são como um **cenário de teatro**, feitas para que vocês possam interpretar o papel de vocês, por isso, **não existem**. O **corpo** é a **roupa do personagem**, a **vida** nada mais é do que uma **interpretação**, que é uma lição que devemos agradecer a **Deus**.
- O merecimento positivo é quando alguém grita com você e você não reage, enquanto o merecimento negativo é quando você grita mais alto que ele.
- Não tem outra coisa pra você entender na vida, tudo o que você vai ser, já está escrito. Faça por onde que você vá pelo caminho melhor, e pra você ir por esse caminho melhor, você tem que **agir com amor hoje**, aí, hoje você não age com amor, aí, vai pra trás, até que aconteça alguma coisa, aí, você diz “eu tenho que melhorar”, aí, você melhora,

começa a desculpar os atos negativos dos outros, aí, você sara, mas logo depois, começa a atacar todo mundo de novo. Na hora que vocês entenderem que o único remédio é o amor, vocês nunca vão ter doença.

- Se você quer ser cego espiritual, **nunca tenha certeza de nada**, enquanto você tiver certeza, você está vendo tudo. Nunca afirme nada contra os outros, mesmo que você esteja vendo ele fazer a coisa, você não sabe o motivo; seja qual for o motivo, **ele está certo**, porque ele falou ou fez aquilo que deveria ouvir ou receber naquela hora da pessoa, por merecimento.
- Você precisa trabalhar em si alguns elementos espirituais, e para trabalhar esses elementos, **Deus** lhe dá a oportunidade, fazendo com que as suas vontades não sejam satisfeitas, então, se você precisa trabalhar o amor ao próximo, **Deus** vai colocar a discórdia em sua vida, se você precisar trabalhar a paciência ou a calma, **Deus** colocará do meu lado alguém que me rouba a paciência ou a calma toda hora, ou me deu motivos para ser nervoso.
- A discórdia não é o mal, mas a grande oportunidade de que o ser humano tem de amar, incondicionalmente; sem a discórdia, não haveria o exercício desse amor, não haveria a reforma íntima e elevação espiritual. **Cristo veio trazer a discórdia, porque ela é um bem para o Espírito**. Quando alguém não concorda com você, é uma coisa maravilhosa para você, Espírito.
- **Amar o próximo é você não tirar prazer nem sofrer com o que é feito, com o que acontece**. Quando você em qualquer relação, retira uma conclusão prazerosa ou sofredora, você amou você, porque você se aproveitou da situação.
- Qual a melhor forma de acabar com uma divergência? Fazendo as pazes: “Eu acredito em uma coisa, você

acredita em outra, fique com sua verdade e eu ficarei com a minha; você está certo em achar do jeito que quer, e me dê o direito de achar do jeito que eu quero”.

- Quanto mais você se esforça pra provar ao próximo que você está “certo”, mais você dá a **Deus** a liberdade de colocar alguém na sua frente, pra provar a você que ele está “certo”, porque **a maior caridade é dar ao outro o que você quer pra você**, então, se você quer razão, **Deus** providenciará gente que queira também ter razão, pra testar a sua vigilância, pra ver se você aproveita o momento da discórdia e transforma esse momento **numa grande oportunidade de amar**.
- A **eterna vigilância, orai e vigiai**, é você estar 100% inserido na sociedade (trabalhar, estudar, namorar, etc.), e ao mesmo tempo 100% vigilante, para que essa inserção não atrapalhe a sua elevação espiritual; é fazer tudo na sociedade para **servir o próximo**, esse é o **perfeito equilíbrio**.
- Vocês vieram pra conviver com aqueles que vocês acham que são errados, e entender o erro deles, e saberem conviver com eles; esses, é que são os doentes. **JESUS DISSE: “EU VIM PARA OS DOENTES E NÃO PARA OS SÃOS.”**
- Não existe lugar onde vocês não devam entrar.
- **Oração não é discurso, é modo de viver.**
- **Fé e amor universal, a vida é só isso, fora isso, não existe vida.**
- Não existe Espírito ligado à carne, o que você vê, é criado pelo seu ego e não existe fora de você; a matéria que você pega, vê, sente o cheiro, ela não existe, é **fluido cósmico**

universal; então, não há ligação à matéria, porque encarnação não é ligar-se à matéria, mas sim, a um ego.

- **A prova não é o ato, porque o ato não existe, a prova é a reação do ego aos atos; a provação se dá no egoísmo.**
- Números de filhos não é gênero de provas.
- Quem tem verdades, tem **intenções** (“eu falei isso, porque acho certo”).
- Se você agir, porque você sabe que tem que agir daquele jeito, você é um **professor da lei. Agir sem intenção, é não saber porque está agindo.** Nós temos que viver sem intenções (“Porque que você falou isso? não sei. Pra que que você falou? Não sei. O que vai resultar disso? Não sei”). **Enquanto você tiver verdades, você tem intenções (“eu falei isso, porque acho certo”).**
- Se nós queremos deixar de ser professores da lei, temos que aceitar a liderança do **Cristo**, ou seja, colocar em prática, como ele colocou, **todos** os ensinamentos; não é colocar em prática aquilo que você quer, gosta ou acha que está certo. **Seguir a liderança do Cristo, esse é o caminho que leva a Deus.**
- O amor a **Deus** acima de todas as coisas, não é bajulação a Deus, mas o **caminho** para se alcançar a evolução espiritual.
- Esqueçam do que “eu gosto”, porque o que “eu gosto”, o que “eu quero”, são coisas que Deus dá, só pra você respirar um pouquinho, entre duas coisas que não gosta ou não quer fazer.
- **JESUS DISSE: “DEEM ATENÇÃO ÀS COISAS QUE VOCÊS NÃO GOSTAM, QUE VOCÊS NÃO QUEREM, PORQUE É ISSO QUE VOCÊS VIERAM FAZER.”.**

- Todos tem o destino escrito, certinho, o que vai acontecer, **você pode mudar caminhos**, mas naquele caminho que você pegar, está tudo traçado, então, se você começa a agir com amor, você vai ter caminhos mais fáceis, e ali já tem as coisas marcadas pra você passar, agora, se você começar a trabalhar sem amor, você vai pegando outros caminhos, e nesses caminhos, já tem coisa pra você passar. **Você não muda o destino, mas pode mudar o caminho**, por isso, você deve procurar os melhores caminhos pra você andar, porque se você andar pelos caminhos mais difíceis, você vai encontrar maior dificuldade. E como escolher isso? Amar a **Deus** acima de todas as coisas, a si mesmo e o próximo. **A cada minuto que você trabalhar com amor, Deus te dá uma estrada, e sem amor, Deus te dá outra estrada.**
- **O que é a sua vida? É o destino.** Quem entregar o seu destino na mão de **Deus**, agindo com amor, ou seja, perder a sua vida por causa do Cristo, vai viver espiritualmente, agora, quem quiser manter a sua vida, ou seja, o seu controle sobre todas as coisas que acontecem, o seu poder de decisão, não vai ter vida, porque nunca vai sair do jeito que ele quer. O destino não acontece do jeito que vocês querem, vocês programam tudo, e nada dá assim.
- Este mundo não pertence a você, você é um estrangeiro aqui, desligue-se do mundo, não em omissão ou em parar de agir, mas em **não-ação**, ou seja, **viver o mundo sem a intenção** de que não houvesse guerra, gente passando fome, injustiças, que você seja atendido em todas as suas vontades e desejos, sem nenhuma vontade, paixão, apego e desejos. **Viver a vida, sabendo que seu reino não é deste mundo, e deixando os homens viverem a vida humana.**
- Deixem os césares resolverem a vida, resolverem o mundo, e vá para o seu reino, vá para o seu íntimo, e, ali, viva **Deus**, comungue numa relação amorosa, estreita, com o

Pai; essa é a prática da vida, não importa o que está acontecendo.

- O livre-arbítrio não pode ser do homem, porque o melhor do homem é diferente do melhor do Espírito. O Espírito agradece quando o presidente do seu país rouba, porque ele tem a oportunidade de exercer o perdão; o ser humano acusa, xinga e se sente lesado.
- Para vencer o individualismo, precisamos viver em um mundo individualista, onde o seu individualismo seja atacado. Se o seu individualismo não for atacado, você não consegue vencer o seu individualismo, porque nem sabe que é individualista.
- Esse ainda não é o mundo de realização, é um mundo de provas, quem provar que está disposto a vencer o individualismo, mesmo que ainda não consiga vencê-lo totalmente, viverá o mundo aonde terá, então, a oportunidade de se regenerar, de se mudar completamente. Não se exige nesse mundo 100% de aproveitamento, quem tiver média 5,0, 4,5, passa.
- **O carma não está no mundo externo, está no mundo interno.** O carma não é alguém roubar o dinheiro público, o carma é você se **sentir** roubado, lesado, traído. O seu carma **não está no ato**, mas está na forma como você, **sentimentalmente**, reage ao ato; então, **você vence o carma no mundo interno, vencendo o sentimento que brota, a partir dos acontecimentos da vida.**
- **Deus** julga a intenção e não a ação; a ação pode parecer certa, mas se a intenção estiver fundamentada no **egoísmo**, no que **“eu quero”**, no que **“eu acho”**, no **individualismo**, ela não levou a Deus.
- Se tem alguma coisa que você não gosta de fazer, faça, porque foi para isso que você veio.

- Não se preocupe com o que faz ou deixa de fazer, se preocupe com o **sentimento** que você coloca nas coisas que faz.
- A ressurreição é voltar ao meu corpo espiritual.
- **Não confie em ninguém**, nem em **Deus**, porque a sua confiança é fundamentada pelos seus apegos e pelas suas paixões. Você confia nos outros, na esperança que eles façam o que você quer. Você confia em **Deus**, nos mentores, nos santos, na esperança de que eles façam o que você quer; vão cair do cavalo, porque nenhum Espírito está preocupado com o que você quer, todos eles, ligados a Deus, estão preocupados com **aquilo que você precisa**.
- Em uma oração, não se deve pedir nem agradecer, mas amar a **Deus** e sentir-se amado por Deus de forma igual (**é o caminho do meio**).
- Fomos **gerados** por **Deus**, viemos **Dele**, e não somos criaturas de **Deus**, algo feito externamente.
- A encarnação com um sentido, acaba, ou seja, como uma provação específica, acaba, mas não o processo de encarnações. Durante toda a eternidade, o Espírito viverá entre o mundo mais egoísta e o outro menos egoísta, em provas ou missões; encarnação é isso, e não vir a carne.
- O ego não pode fazer nada, não há nada pro ego fazer; tudo que, ilusoriamente, o ego acha que ele está fazendo, é **Deus** que está comandando, que está fazendo, está se emanando naquela ação.
- O que é o mal? O mal é aquilo que se faz por maldade, se faz pra machucar, pra ferir, **mas isso não existe, porque ninguém fere ninguém, você se deixa ferir**; todo sentimento está dentro de você, se você usa aquele sentimento, é porque você quer, se você olhar com outros

olhos, você não vai sofrer. Existem pessoas que fazem coisas que você não gosta e que lhe causa sofrimento; **é você que escolhe o sentimento que você vai ver a coisa que está acontecendo.**

- Defender um irmão da gente de uma agressão, é errado, se você usar energia negativa, ou seja, defender com acusação, com apenamento, com crítica; você tem que defender com alegria (não pode ficar triste nem com raiva), compaixão (desculpa, por favor, obrigado) e igualdade (falo de igual pra igual); **é o amor**; mas se você ficou nervoso, acabou o amor, você se sentiu ferido, então, você está usando o sentimento do ferido, do ferimento, do machucado, e você está acusando **Deus** de ter deixado aquela pessoa fazer isso pra você.
- O irmão que chega na sua frente e consegue fazer uma coisa que você não gosta, na verdade, é um emissário de **Deus**, e ele está falando em nome de **Deus** pra você (“Você não anda bem, meu filho, dá pra repensar nas coisas que você está fazendo? Dá pra você ver que sentimento você está usando?”); é o tempero salgado, é aquele que põe sal demais na sua vida. É cada um agindo e ajudando **Deus** a construir a sua obra, não só com o amparo, mas com a aplicação do lenitivo da dor.
- **Deus** vai escolher qualquer um pra provocar uma situação de ferimento, pra você decidir se reage com amor ou ferimento. Ele vai escolher aquele que já tem a energia que ele precisa que seja colocada, por isso, não existe diabo, obsessor, Espírito do mal, todo Espírito pode fazer coisa errada com o outro, se o outro precisar receber aquilo, e, aí, **Deus** diz, “quem está mais perto com o sentimento que eu quero, vai lá e atrapalha a vida daquele”, e, aí, você joga a culpa nesse que está fazendo, usando a mesma energia negativa, está fazendo ele ficar com mais sentimento ruim, e ele também.

- **Na vida, todos estão “certos”, e eu tenho que reagir a tudo com amor**, quando você entender isso, a vida vai ficar muito fácil de ser vivida, porque você não vai sofrer mais, você não vai ter mais contrariedades. Você sofre hoje quando alguém faz alguma coisa que você não quer, você sofre e sofre muito, mas você prefere sofrer a entregar o seu poder de dizer que os outros estão certos e eu também. Enquanto você tiver que procurar “erro”, a vida será muito complicada, porque você tem que pensar muito para achar os “erros” dos outros, tem que comparar muito.
- A prova não é só pra quem está recebendo, mas pra quem está dando.
- Você está esperando que as pessoas se mudem, pra você se mudar; não é assim; primeiro, **é preciso que você se mude, doe amor**, e, aí, quando você doar amor, as pessoas vão receber amor e vão se mudar, mas enquanto você tiver doando outras coisas, como é que pode?
- Tudo que acontece na sua frente é justo, inteligente e bom, porque foi **Deus** que colocou lá.
- Quando você ensina alguma coisa pro outro, você está fazendo isso por ordem de **Deus**, porque ele merecia ouvir aquilo naquela hora, positiva ou negativamente; então, o sal, o tempero da vida, é ajudar **Deus** na sua obra, a fazer a sua obra.
- A missão principal de cada Espírito que vem pra carne, é **temperar a vida do outro e deixar que o outro tempere a sua vida**, que o outro ajude a construir a sua vida.
- **Todos os Espíritos são a soma de tudo e de todos**; se você é orgulhoso, alguém lhe ensinou a ser orgulhoso, se você é vaidoso, alguém lhe ensinou a ser vaidoso, se você é rico, alguém lhe ajudou a ser rico, **nada você construiu sozinho**.

- Vocês vieram pra formar os outros e os outros pra formar vocês, através do gesto, da conversa, mas principalmente, através do sentimento de um pro outro.
- **Só se muda por dentro, com fé (entrega a Deus)**, então, cada vez que você acusa alguém de ter feito coisa errada, você está esquecendo da fé.
- Todo ato está certo, porque é **Deus** que comanda, no entanto, não significa que o sentimento que gerou aquele ato esteja certo, por isso, **deve-se atacar o sentimento da pessoa e não o ato**.
- **Tudo nessa vida é sentimento, o ato não vale nada**, o que vale, é porque você faz; se você faz por obrigação, o sentimento é ruim, não valeu de nada o que você fez. Vocês vivem pra conquistar coisas e quando conseguem, jogam pro lado e vão procurar outra coisa, ou seja, perde o valor, porque não estava carregado com sentimento bom, você queria por ganância, orgulho, satisfação pessoal; na hora que você disser “aquilo é tão bom, maravilhoso, fica muito bem onde está, se um dia vier pra mim, melhor”, isso vem rapidinho. Tem que querer as coisas com amor, fazer as coisas com amor, desejar com amor, pra satisfação, não minha, mas de todos que estão dentro de mim, em benefício a todos.
- Sabe aquele dia que você não acorda bem e não sabe por que? É porque tem gente jogando energia negativa em você, mesmo não sendo por maldade, e você recebe essa energia negativa, porque transmitiu (pelo pensamento, pensando mal dos outros), e o mal que você está sentindo agora, ele está sentindo lá, sem você ver. Agredir alguém, não é só dar um tapa, mas só pensar assim, “aquele ali”, e já jogou todo tapa na cara do outro.
- Tem que mudar a **essência** do que você faz, e não o fazer; tem que mudar o **porquê** você faz as coisas, pra que você

faz, não tem que mudar o que vai ser feito, **porque isso você não tem poder de mudar**; você só tem poder no **sentimento**; mude os sentimentos, que vocês mudarão a vida de vocês. O ato é o merecimento do sentimento que você teve.

- O desejo de levar vantagem, lhe faz ir contra **Deus**, o desejo do individualismo, lhe faz ir contra **Deus**, ou seja, lhe faz ver sofrimento no que está acontecendo; é o seu desejo de que a coisa fosse diferente, pra que você levasse vantagem, é que faz você sofrer, se você não tiver esse desejo de levar a vantagem, de que a coisa fosse diferente, você não sofreria; é não ver que cada situação do Universo, é programada nos mínimos detalhes por **Deus**, pra você ser feliz; **Deus** programa com todo carinho, com todo amor aquela situação, para que todo o Universo se beneficie daquele segundo, então, não há vitorioso nem derrotado.
- **Busque cada ação de tal forma que todos lucrem.**
Quando a situação não lhe agradar, pense que alguém está lucrando, e se **tudo é de todos**, você também está, e se a situação lhe agradar, não deixe acumular essa riqueza, mas pense em dividi-la, não aceitando lucros de fama ou elogios. Esse é o caminho da evolução, que nos leva a chegar mais perto de **Deus**, vivenciar cada situação, cada segundo com o mesmo objetivo que **Deus** propôs, **que todos levem sempre lucro a cada segundo.**
- O que importa é o sentimento com que você faz as coisas, não o ato em si.
- **SALOMÃO DISSE: “UM TAPINHA (PALMADINHA) DE VEZ ENQUANTO, NÃO MATA NINGUÉM.”.**
- **CRISTO DISSE: “OS OLHOS SÃO A LUZ DO ESPÍRITO, PORQUE A FORMA DE VOCÊ VER UM ATO QUE ESTÁ ACONTECENDO PRA VOCÊ, VAI ME TRAZER AMOR OU DESAMOR.”.**

- Tudo que acontece é **Deus** que faz.
- Não importa atos, não importa se é uma prostituta ou um ladrão, faça tudo com amor. Se entregue a sua vida com alegria, aconteça o que acontecer com você, não deixe em momento nenhum a tristeza, o nervoso, a raiva, entrar dentro de você, esteja sempre alegre, porque se você perder a alegria, perdeu o amor, se perdeu o amor, perdeu **Jesus**, se perdeu **Jesus**, achou a morte, a morte espiritual.
- **Compaixão é ter consciência da dor que você pode causar ao outro ou a você**; não brigar, passar a mão na cabeça da mulher, do marido, do amigo ou do filho agora, você não está tendo compaixão, porque você não está tendo consciência do que ele vai sofrer lá na frente, porque não quer mudar ele agora, mudar o sentimento dele, acabar com a prepotência, com o desleixo, com a preguiça; isso é ato, porque não tem compaixão primeiro de você, que sofre com isso, e, segundo, dele, porque quando crescer (filho), alguém vai cobrar dele esse sentimento de amor, porque **Deus** vai mandar cobrar, e, aí, ele não vai ter pra dar.
- O pensamento que chega na sua cabeça, não é seu, é do Espírito que diz pra você “vá pra tal lugar”, se você vai ou não vai, não é preocupação sua, porque se você tiver que ir, **Deus** vai fazer você ir, vai fazer acreditar que vá; o que você tem que fazer? Ir com amor. Viva a sua vida, a cada momento que vai acontecendo nela, com amor. Não se preocupe se você vai ou não vai, porque na hora certa, vai chegar a intuição definitiva “vou ou não vou”, mas só que você começa a se preocupar com isso antes.
- **Faça aquilo que vem na sua cabeça pra você fazer.** Viva o seu mundo interior, viva as intuições que vem pra você e esqueça os outros, esqueça o que o outro faz ou deixa de fazer, aceite que tudo que ele faz ou deixa de fazer é pra você também, mas que você não consegue mudar.

- Se você gosta que as pessoas andem bonitinhas e perfumadas, elas vão chegar na sua frente fedendo. Se você gosta que uma pessoa ande com a roupa passada, ela vai chegar com a roupa amarrotada. Pra quê? Pra você aprender que você não está “certo”. A única coisa que importa, é se está ali com amor, mas você só quer olhar a roupa. Só acontece porque vocês merecem; se não varre a casa é porque você merece, porque você só olha a sujeira; na hora que você não olhar mais a sujeira, aí, faz, faz direitinho.
- Quando você para de apontar os erros dos outros, eles começam a fazer, enquanto tiver apontando, ele não vai fazer.
- **Deus** junta as pessoas, certinho; junta um organizado com um desorganizado, pra você ver que não existe organização nem bagunça, existe uma bagunça organizada; é o meio do caminho; mas enquanto você quer trazer o outro pra cá, ele vai pra lá; é viver com amor, aceitar todo mundo do jeitinho que ele é, não que ele vai continuar vivendo assim, mas na hora que você aceitar, **Deus** muda ele, porque você mereceu que ele se mudasse, mas enquanto você só ficar apontando erro, ele não muda, porque Deus não deixa ele mudar. **Deus** faz o bagunceiro ser bagunceiro e o organizado ser organizado, pra quê? Pro organizado aceitar a bagunceiro e o bagunceiro aceitar o organizado.
- Não importa o ato, e sim, a intenção.
- Cada um recebe de **Deus**, aquilo que foi acordado antes da encarnação.
- **JESUS DISSE: “O PRIMEIRO NA TERRA SERÁ O ÚLTIMO NO REINO DO CÉU.”**, ou seja, aquele que anseia ganhar, receber, ter prazer, em ser reconhecido como uma pessoa certa, inteligente, bonita, aquele que luta para receber um elogio, esses serão os últimos a receber no

Reino do Céu, porque não trabalharam o seu egoísmo, deram asas ao seu egoísmo, vivendo essa ansiedade que o ego quer, cria, agora, aquele que diz “eu desejo, mas se acontecer, tá bom, se não acontecer, também tá bom”, ou seja, não revolta-se e não luta para exigir da vida que ela lhe pague mais e antes dos outros, esse será o que mais receberá do Reino do Céu, porque esse fez a sua reforma íntima, alcançou a sua evolução espiritual, amou a Deus acima do seu próprio desejo, e amou o desejo do próximo, tanto quanto ele ama o seu próprio desejo, porque isso é o trabalho da evolução espiritual.

- Vocês buscam a evolução espiritual pensando em se evoluir, mas isso também é egoísmo; quem quer realizar o trabalho da elevação espiritual para ganhar, não fez nada, porque ainda está preso no seu egoísmo. O trabalho de elevação espiritual precisa ser realizado como um ato de doação ao próximo.
- Os Espíritos libertos do egoísmo, dizem: “eu acho isso, mas só **Deus** sabe a verdade”.
- **JESUS DISSE: “NÃO EXISTE PECADO.”** Todo pecado é fruto do julgamento que cada um faz de outra coisa ou de outra pessoa, ou seja, existe o sentimento com que eu vejo as coisas.
- Tudo que está no planeta, ajuda a **Deus** na sua obra, que é a evolução do Espírito.
- Dependendo do sentimento que você tiver, **Deus** vai mandar você fazer as coisas de acordo com o sentimento que você tem.
- Alegria é paz de Espírito, ou seja, não agressão; agredir não é só dar tapa na cara, não, mas “isso é feio”, “você não fez isso”, “você fez isso errado”, “você não veio”, tudo isso é

agressão, e tudo isso tira você e o outro da alegria; começou o pecado.

- Compaixão é você não sentir o sofrimento, mas você ter a consciência do quanto o outro vai sofrer com as suas palavras.
- **Se o sentimento negativo vier, pelo menos não transforme em palavras, muda o seu sentimento**, diz assim, “não, eu vou machucar, pra que que eu vou fazer isso?”, “porque que eu vou pensar isso?”; se você fizer isso, **Deus** vem e muda o seu pensamento; isso é **vigiar o seu sentimento**.
- Enquanto você não ver tudo no universo igualzinho, você não vai nunca conseguir viver o amor; se você acha alguém bonito, é porque alguém é feio, então um é superior e o outro é inferior, acabou a igualdade.
- **Qualquer ensinamento é uma orientação, e é ao mesmo tempo, uma prova.**
- O cego espiritual que o **Cristo** falou, é aquele que não ama a **Deus** sobre todas as coisas e nem o próximo como a si mesmo. Não julgar, conviver com o seu inimigo e amar a **Deus** sobre todas as coisas e o próximo como a si mesmo, ou seja, amar a **Deus** é fazer aquilo que está no novo testamento.
- Amar a **Deus** é o caminho, não a realização, é amar o Universo, universalizar-se, eliminar o individualismo, o egoísmo.
- Amar a **Deus** sobre todas as coisas é tornar divino tudo aquilo que lhe cerca. Amar é divinizar tudo e todos.
- Quem doa um cobertor para um pobre, porque quer doar, não está fazendo nada por ninguém, mas está se

satisfazendo, ou seja, “eu quero doar”, “eu consigo doar”, “eu fico feliz”, isso é egoísmo.

- Economizar dinheiro egoisticamente, é pensando em você economizar, porque quer economizar, agora, se você economiza o dinheiro e nem sabe porque está economizando, não há egoísmo.
- ***Cristo ensinou: “Deus julga a intenção com o qual você participa do ato, não o ato.”.***
- ***Krishna ensinou: “É preciso que cada um se liberte da intencionalidade, porque ela é a ação do egoísmo.”.***
- **O egoísmo é simplesmente uma característica de todo ser humanizado, não é bom nem mal;** sempre que houver um “eu”, há um ato egoístico.
- Virtudes são padrões de “certo” e “errado” que você tem (aquele que participa de um auxílio material – cesta básica, trabalho voluntário, dar comida pra mendigo), criou-se um padrão, “isso é “certo””, e quando você se torna neurótico, ou seja, quer seguir o padrão, e quando consegue seguir o padrão e fica feliz, você não foi virtuoso, **porque você fez o que queria fazer, o que achava certo fazer, isso é egoísmo.** Se prender a essa vida, à prática do que se gosta, mesmo que essa prática seja considerada pelos padrões como virtude, é egoísmo, porque **egoísmo** como definição, é, simplesmente, buscar fazer o que gosta, buscar viver o que quer, esforçar-se para atender os seus padrões de “certo”, de “bonito”, de “limpo”, de “bom”; isso é egoísmo. O egoísmo, em si, não é um mal para o outro, mas um mal a si mesmo. O egoísta vive preso ao ciclo do prazer e da dor, porque tem o egoísmo. Quem lhe prende, quem lhe faz sofrer, é o egoísmo, não o outro. Quem recebe uma palavra como agressão, se sente agredido. Quem recebe uma palavra, não como uma agressão, não se sentiu agredido. Mas, o que em você lhe faz ver agressão no

outro? O desejo de ser o oposto do que foi falado. **O egoísta sofre por culpa própria.** Quando você se liberta do egoísmo, ou seja, tanto faz o que as pessoas falam de você, você não vai sofrer. É por isso, que mesmo seguindo essas virtudes pré-programadas, o ser humano não consegue alcançar a felicidade, porque não basta, e o ego sempre criará uma nova virtude que você não faz. Qualquer neurose é fruto do egoísmo.

- A **Árvore do Conhecimento** é tudo aquilo que pode ser reconhecido, ou seja, são os **conjuntos de informações que estão guardados na sua memória.** Tudo que lhe faz reconhecer alguma coisa, é um fruto do seu conhecimento. O fruto que você não deve comer, é exatamente essas compreensões. Compreender alguma coisa é comer o fruto da árvore do conhecimento. É por isso, que você foi expulso do paraíso, porque você quis acreditar no seu raciocínio. Por isso, você precisa se libertar disso pra voltar, não é não ter conhecimento, ou esse conhecimento não dar fruto, compreensões, porque **DEUS NÃO DISSE “DERRUBE A ÁRVORE DO CONHECIMENTO.”, ELE DISSE “ NÃO SE ALIMENTE DOS SEUS FRUTOS.”.** Então, você precisa ter o conhecimento, precisa ver o fruto nascer, mas não pode comê-lo, ou seja, **não pode acreditar no que seu ego lhe diz,** aquele que acredita no que o ego lhe diz, será o último no reino da Terra, quer ser aquele que sabe mais, que conhece, que é capaz de dizer o que está acontecendo; esse é o pecado original. É isso que lhe afasta de **Deus,** e isso tudo, porque você é egoísta. Entender isso, é a coisa fundamental pra vida. Entender que tudo que você acha “certo” e que acha “errado”, o que acha “bom”, “mal”, é o fruto que você não deve acreditar, e aí, não importa qual seja o assunto.
- **A virtude é um fruto proibido, porque virtude é aquilo que a sua cultura diz que é virtuoso,** e quando você aceita a sua cultura dizer que tal ou tal coisa é virtude, você

está comendo o fruto proibido, você permanece no pecado original.

- O que você pensa sobre um prato de comida, sobre um dia quente ou frio, acreditar que um sapato lhe aperta o pé, acreditar que você está ouvindo qualquer coisa, por ter um som entrando, é comer o fruto proibido. A cada segundo, **Deus** está lhe mostrando a árvore do conhecimento e o fruto desta árvore, e dizendo “não se alimente dela”, e você continua se alimentando, continua acreditando nos remédios, nas virtudes, nos padrões societários, no bonito e feio, e aí vai ficando fora do paraíso.
- Conhecer e reconhecer não é o problema, **acreditar que aquilo é verdade, aí está o problema.**
- Acreditar no que o ego, o raciocínio lhe diz, é egoísmo, porque quem acredita nisso, quer ter o poder, que é exclusivo de **Deus**. Quando você reconhece alguma coisa, você está sendo egoísta, porque você quer saber, tanto mais que Deus.
- **Deus é a Inteligência Suprema**, ou seja, só ele tem a capacidade de reconhecer perfeitamente as coisas, nenhum outro Espírito tem; todos os Espíritos, em qualquer grau, tem ego, ou seja, tem plantado dentro de si uma árvore do conhecimento, e tem também frutos, mas a diferença é que eles não comem esses frutos, deixam para **Deus**.
- Oni = máximo. Onisciente, Onipresente.
- Grupos de **sentimentos negativos (tentações)** que não se pode ter:
- **Viver as coisas como matéria** (por detrás de toda matéria está **Deus**).

- **Possuir as coisas da matéria** (nada é seu, tudo é emprestado por **Deus**).
- **Todo sentimento de omissão**, é achar que você não tem que fazer nada (preguiça, lerdeza, sono, falta de coragem, cansaço, etc., são tentações pra você vencer).
- Você dorme para repor as energias, porque está cheio de energia negativa.
- Quem vê **Deus** em tudo, quem não tem posse e quem trabalha, tem amor, tem alegria de achar Deus, tem a compaixão de dividir e tem a igualdade de trabalhar igualzinho a **Deus**.
- Cada uma das três tentações são vencidas pelos três sentimentos de amor.
- Enquanto os olhos da cara vê, vocês não vão conseguir vencer a tentação, quando só os olhos do coração, os sentimentos, só vê com amor, vocês vencem todas as tentações, e aí, vocês podem dizer: “Pai, aprendi a lição, e agora vou ajudar os outros”.
- Amar é você mostrar a energia negativa que a pessoa está usando, sem grito, sem briga, aceitando se o outro disser, não aceito, mantendo a alegria sempre, jogar fora a tristeza.
- Vocês devem estar atentos e vigilantes à vida, como o **Cristo** ensina, para durante ela, se preparar para se libertar da Terra, mas vocês vivem exatamente ao contrário, a cada dia, a cada hora, a cada minuto, vocês programam mais coisas pra fazer na Terra, como se fossem eternos, imortais, como se o momento da morte pertencessem a todos, menos a vocês. É preciso que a cada minuto, que a cada problema, você diga: “E se esse for meu último minuto, estarei pronto pra morrer agora? Estarei pronto para abandonar isso agora?”.

- Como é que eu me liberto da Terra? Primeiro, **viver o presente, viver o que você tem hoje pra viver e não o futuro**, porque o futuro não existe, e quem cria futuros, está preso à Terra, está gerando tempo para estar na Terra. Se você está pensando no que vai fazer amanhã, você não está pronto pra morrer, porque você não sabe se vai estar vivo amanhã, e se você desencarnar esta noite? Você vai querer viver o amanhã que você projetou, não vai conseguir sair da carne, ou melhor, não vai conseguir se desligar do mundo material, do mundo que você projetou pra ter amanhã. **A vida é completamente instável** (você sai de casa e não sabe se vai voltar).
- Só o ego está preso à lei do carma, o Espírito, não. O ego é a execução da lei do carma; se o ego se sente ofendido com alguma coisa que alguém falou, o sentir-se ofendido é o carma, e ele está aprisionado a essa ação, e ele vai sentir-se ofendido, agora, o Espírito que se aprisiona ao ego, se aprisiona à lei do carma, o Espírito que se liberta do ego, que não acredita no que ele fala, é livre da lei do carma, ele viverá sempre de uma forma retilínea e não viverá as vicissitudes da vida (não se ofenderá); **isso é libertação do carma, é quando você não vê mais o bom e mal do que o ego lhe diz que é.**
- Outra coisa que lhe prende à matéria carnal são os **desejos carnis** (desejar estar vivo, ganhar um presente, na loteria, saúde pra você, que o seu marido ou mulher trate você bem), ou seja, qualquer desejo baseados em elementos materiais lhe prendem ao mundo material. Você fica na dependência daquilo acontecer pra ser feliz. Quem se prepara para a morte, não cria raízes na Terra, por isso, ele não deseja nada da Terra, ele não deseja nem um prato de comida, uma casa para morar, um carinho de quem quer que seja, ele é autossuficiente com relação ao que tem; **quer Deus no seu coração.**

- A morte para quem está preparado pra ela, é um momento de felicidade, de ternura, de realização, mas o ego induz o Espírito a acreditar que está vivo e que deve permanecer vivo e que viver é bom, morrer é ruim, é por isso que você cria desejo em cima de desejo, e que nenhum desejo realizado lhe satisfaz. Você deseja uma coisa, no momento que consegue o que deseja, pode ter alguns momentos de realização, mas logo vem o ego e cria um novo desejo, pra lhe manter preso, enraizado na Terra, atento às coisas da Terra e distraído das coisas espirituais. **Deve-se viver para morrer**, transformar a morte no coroamento de uma ação espiritual chamada encarnação.
- A morte como você entende é uma criação do ego. O ego diz que você está vivo e num momento posterior o ego diz que você está morto, você está espiritando. A morte não está no ego, é uma criação do ego, assim como a vida, que é uma criação do ego, porque você não está vivo.
- **Deixe o ego viver a vida, e você fique apático ao que o ego diz.**
- Outra coisa que lhe liberta da matéria é **não ter paixões**, não ser apaixonado positiva ou negativamente por nada desse mundo, não achar nada certo nem errado, bom ou mal, não ter prazer ou o desprazer com alguma coisa, não ter fama ou medo da infâmia, porque quem se acha famoso é porque é apaixonado por alguma coisa, não querer receber elogios nem ter medo da crítica.
- **Bem é tudo que provém de Deus**, o bem não é bom nem mal, é bem. O bem é aquilo que não importa se você gosta ou não gosta, mas como vem de **Deus**, é fruto do amor do Pai por mim. **Bom é aquilo que você gosta.**
- **O ego só existe quando você está preso às coisas do mundo, na hora que você não estiver preso às coisas do mundo, o ego perde sentido.** Se você não está mais

preso a um carro, qual o sentido do ego criar a frustração do carro roubado, batido, novo? Nenhum, então, ele para de ter sentido. O que o ego quer é lhe manter preso a isso, porque só você preso ao carro, ou seja, ao mundo material, ele continuará existindo, ele terá força sobre você.

- **Quem se prepara para morrer, vive se libertando das posses materiais, sentimentais e morais.**
- **Quem acredita que sabe, não aprende nada novo, porque está possuindo verdades.**
- Aprender a morrer, não é adquirir novas verdades, que sejam mais ou menos espiritualizadas, mas é o alcançar o **“eu não sei nada”**, porque só quando você não souber de nada, poderá aprender algo. **CRISTO DISSE: “LOUVADO SEJA DEUS QUE MOSTRA AO SIMPLES, AQUELE QUE NÃO SABE NADA, O QUE ESCONDE DO SÁBIO.”**, porque ele sabe.
- A última coisa que você precisa fazer para se preparar para morrer é **deixar de ser quem você é, é libertar-se de você, do “eu” ou ego**. Quando você se liberta do “eu”, acaba o egoísmo, o querer para si. **Desse “eu” é que surge a paixão, o desejo, o esperar o amanhã**. Se liberte do “eu” (do José), que você consegue se libertar dos demais, sem isso, você não consegue.
- Quem se prepara pra morte **não defende a vida**, ou seja, **não defende os “eu”**.
- O medo da morte é o medo de perder esse “eu”, de perder as posses, as paixões, de não realizar os desejos, de não realizar o que planejou para o futuro, ou seja, tem medo porque não estão preparados. Medo da morte é falta de preparação pra morrer, é não saber que esse “eu” não é você; quando você sabe disso, o medo do desconhecido

some, porque você sabe que o que é conhecido, que você confia, não é real, não é certo, perfeito, é uma ilusão.

- A única ajuda que você pode dar a alguém preso à matéria, é **ensinar a morrer**, estando ele vivo ou morto.

3. Carma ioga

- FACULDADE ESPIRITUALISTA DE VIDA é um sistema de vida espiritualista, de vivência da vida humana de uma forma espiritualista. É o conjunto de ensinamentos para aqueles Espíritos que estão encarnados, poderem aproveitar a encarnação.
- O bem do Espírito é a felicidade, só que o humano busca uma felicidade material, ou seja, o “prazer”, a satisfação de ter os seus “desejos”, “posses” e “paixões” atendidos, que são os bens materiais. É a busca da sua satisfação individual.
- O bem espiritual é viver com satisfação, sem precisar querer ter satisfação, sem impor condições para ser feliz, ou seja, é quando você aceita viver o que tem pra hoje, sem sofrer, colocando felicidade naquilo que você tem. É aprender a passar pela vida, aplicando felicidade nas coisas, sendo feliz com qualquer coisa que aconteça na vida.
- Felicidade não é sorriso, exultação, mas é uma paz interna, uma harmonia com o mundo; é vivenciar os acontecimentos sem que eles interfiram em você, com uma única emoção (felicidade ou equanimidade).

- VIVER é agir, é praticar atos, é agir na vida.
VIVÊNCIA é viver internamente, tudo que acontece externamente.
- A FACULDADE ESPIRITUALISTA DE VIDA mostra os caminhos, para que cada um escolha o seu, aquele que mais toca você, já que somos diferentes. Aquilo que você se identifica é o que você tem mais facilidade de colocar em prática.
- É muito melhor você ser feliz do que mudar o seu marido, porque é melhor ter um passarinho na mão do que dois voando. Se você muda o seu marido hoje, você começa a cobrar outras coisas dele, então, você mudar o seu marido, não é garantia de que ele vai mudar sempre, você vai sofrer um dia.
- DEUS não é justo, mas a Justiça, ou seja, DEUS é a Lei.
- O que o ser humano é, reflete a consciência espiritual do Espírito. O ego precisa refletir a sua atual posição no mundo espiritual, para que você tenha suas provas.
- O outro faz o que você precisa que ele faça, para que você tenha a sua prova; ele é o seu carma. Tudo que lhe acontece, é o seu carma, é a sua prova. Ninguém pisa no seu pé; pisar no seu pé, é o seu carma, é vivenciar o carma. Ninguém é capaz de lhe maltratar, acusar ou caluniar, o que o outro faz, é o seu carma, ou seja, ele ao fazer, está fazendo surgir em você a sua real condição no mundo espiritual.
- Ioga é um “caminho” para você unir o espiritual ao material, não o contrário, ou seja, é um “caminho” para você viver de uma forma espiritual a vida humana; não é ato físico.
- “CARMA IOGA” é aproveitar a situação da vida, para você fazer a união entre o espiritual e o material. É transformar os

acontecimentos da vida (acordar, tomar café, banho, andar, etc.), a compreensão dos acontecimentos da vida, não como atos físicos que está acontecendo, mas como o seu carma.

- Existem três caminhos dentro do “CARMA IOGA”, ou seja, três formas de você, ao reconhecer que tem um carma, se libertar da felicidade condicional, do bem material:
- **AÇÃO INEGOÍSTICA:** É a ação sem egoísmo. Quando você ao vivenciar situações da vida, por saber que elas são carmas, consegue vivenciá-las sem egoísmo, você junta o espiritual ao material, ou seja, você consegue ter uma vida em paz e harmonia e consegue alterar a situação do Espírito.
- O que é ser egoísta? É aquele que vive a partir de si mesmo (do “eu”), buscando a satisfazer a si mesmo (seu “eu”).
- Viver a vida a partir do “eu” é querer impor ao outro o que é real pra você, como real pra ele. Quando você coloca o seu “certo” como “certo”, você quer que todos vejam o que você vê como “certo”, como “certo”.
- Cada um é uma personalidade diferente da outra, então, o que você acha “certo”, pode ser que alguém até concorde, mas em gênero, número e grau perfeito, não vão conseguir.
- Você querer dizer o que é “certo” ou “errado”, “bonito” ou “feio”, o que “deveria ser feito ou não”, é um egoísmo, é viver a vida a partir do “eu”, e essa ação, não leva a unir o espiritual ao material; você está sendo egoísta, porque você está pensando o mundo a partir do que você “acha”, assim, você fica dependente dos outros pra ser feliz (concordar com você).
- Toda ação é mental, não física.

- Quando você conversa com o ego, é você.
- Como você consegue viver sem viver a partir do seu “certo”? Dando o outro o direito de fazer, estar e ser o que quiser, ou seja, dar o direito ao outro de ter o “certo” dele. “Doe a razão”. O que é para a mente doar a razão para o outro? Perder a discussão.
- Não tenha “certeza” de que você está “certo”, porque esta certeza é que é o “apego” ao seu “certo”, que você deve se libertar, ou seja, o “apego às suas verdades”.
- O trabalho começa “não querendo ter razão”, “estar certo”, “não querer ganhar”; é trabalhar a mente.
- Não existem verdades nesse mundo, não importa, por mais que você acredite em alguma coisa, aquilo é uma verdade só sua.
- O Espírito imperfeito é aquele que é humano.
- Uma pessoa crítica, deixa de ser crítica (Espírito), mas o ser humano (mente), continua crítico.
- A AÇÃO INEGOÍSTICA é quando eu retiro da minha compreensão, aquilo que eu “acho” das coisas, apenas “não concordo” com ela.
- Eu não duvido do que os outros escrevem, mas não vou buscar saber se é verdade.
- NÃO-AÇÃO: É uma ação sem alguma coisa, é não viver individualmente uma coisa, ou seja, é viver sem individualidade, porque quando você vive uma individualidade, quando alguém pisar no seu pé, você vai ter que reagir ao “pisão”. É preciso que você tire a “fonte da ação” e o “receptor da ação”.

- Você não conseguem se ver como parte de um todo.
- A “Força Universal” que faz tudo acontecer no Universo, é a força do carma, é todo mundo recebendo de acordo com a sua obra.
- A NÃO-AÇÃO é retirar o individualismo da ação, “não foi ele que me pisou, não houve “pisão”, não fui eu que foi pisado”, tudo isso é uma interação Universal, tudo isso é meu “carma”. É quando você passa a vivenciar a vida de uma forma despersonalizada, como fruto de uma “GRANDE AÇÃO UNIVERSAL”.
- Deve-se amar o dinheiro de uma forma não condicionada, ou seja, amar o dinheiro tendo ele ou não, mas você não ama o dinheiro, você ama teu dinheiro, pra comprar coisas que você não vai levar pra lugar nenhum, que não vai servir de nada pra você amanhã.
- IÁGIMA: É uma ação quando você participa, sacrificando a sua intencionalidade a DEUS.
- Esses são os “caminhos” que fazem unir o espiritual ao material, ou seja, são caminhos que lhe levam a viver a felicidade incondicional, mas só serve para quem acredita que “a vida é carma”, não um monte de acontecimentos.

4. Consciência crítica

- Você, Espírito, não vem pra Terra, a Terra vem pra dentro do Espírito, ***tudo acontece dentro da mente do Espírito***. O seu corpo também está dentro da mente do Espírito.
- O **CRISTO** ensinou o que é ***não amar Universalmente***. Quando ele ensinou ***“não julgue”***, ele está dizendo que ***“julgar não é amar Universalmente”***. Essa é a ***intencionalidade*** que está por trás de todo ensinamento do Novo Testamento.
- Todos os ensinamentos do **CRISTO** são para o Espírito. ***O Espírito julga, quando ele aceita o julgamento feito pelo ser humano***. A mente humana precisa julgar, porque se ela não julgar, não há tentação do Espírito julgar.
- Quando a sua mente julga, você tem que aceitar que ela julgou, você ***não tem que aceitar o julgamento*** feito por ela, ***não aceitar a condenação***; aceitar que ela julgou, não o julgamento que ela fez.
- O ser humano (mente) tem que julgar para que o Espírito tenha a sua prova.
- ***O “EGOÍSMO” é a origem de todas as emoções do ser humano***. O Espírito que quer se ***libertar*** da “raiva”, se liga a

um ser humano que tem “raiva”, para se **libertar** dela quando surgir.

- Tudo que o ser humano **é, está e faz**, está ligado ao Espírito, como **prova**.
- Por que que você tem que ajudar o seu inimigo? Porque não ajudar o inimigo está fora do “**AMOR UNIVERSAL**”. Quem ajuda só o seu amigo, ama individualmente. **Na prática, ajudar o inimigo é “não atacar o seu inimigo”** (o ataque vem da **mente**, mas você **não aceita** o ataque).
- **Priorizar** pai, mãe e irmãos, não faz parte do “**AMOR UNIVERSAL**”.
- É preciso caminhar **todos** os ensinamentos do **CRISTO**, ou dos outros mestres, não alguns, porque quando algum ensinamento não tiver se tornado prático, seu amor ainda é “**condicionado**”.
- **A sua interpretação quem dá é DEUS**, porque tudo que vem através do ego é **ELE** que faz, não é você. Quando o ego faz uma interpretação, **ele está criando uma prova pra você**.
- **100% que o ego fala “É PRA VOCÊ SE LIBERTAR, NÃO PRA FAZER”**.
- Não existe pensamento santo, bom, todo pensamento tem apenas uma grande intenção: “**vangloriar-se**”. São as “**Três Tentações**”. Todo pensamento:
- Gera e busca uma “**satisfação material**” a ser alcançada;
- “**Denigre DEUS**” a seus olhos;
- “Busca para si uma **glória**”.

- Não é a mente que tem poder, ***você é que é fraco nas suas convicções e nos seus objetivos***, porque quando você for forte, a mente não vai ter força alguma.
- ***Estar a serviço de DEUS é “AMAR A TUDO”***, tirar o feio, não é chamar o feio de bonito, é amar o feio, porque o seu poder é determinado por você saber que o feio é pior do que o bonito. O que você precisa, é acabar com a condição “o feio é pior”, e pra ***“acabar com a condição”***, você tem que estar a serviço de DEUS, tem que ***“amar o feio como você ama o bonito”***; é o ensinamento de CRISTO ***“AMAR A TUDO, TODAS AS COISAS, DE UMA FORMA NÃO CONDICIONADA”***, ou seja, o feio vai continuar existindo, mas o feio não é pior que o bonito, porque só quando você tem o poder na mão, é quando você determina que o feio é feio, que o feio é pior, horrível, não presta, aí, vem o resultado de um ***“julgamento”***.
- ***Pecado*** é você ir ***contra DEUS***. Em que momento você vai contra DEUS? ***Quando você vive um humano como realidade***; quando você olha uma sujeira e diz “ali está sujo”, você está indo ***contra DEUS***, porque ***não existe*** “sujo” nem “limpo”; quando você diz que é “injusto” alguém ser assaltado, que não deveria acontecer “isso” ou “aquilo”.
- ***Pecado é não ver DEUS em tudo, não estar com DEUS em tudo, não viver com DEUS.***
- A única ***forma*** de ajudar alguém, é ***“amar incondicionalmente”***.
- O ***“caminho do AMOR UNIVERSAL”*** é você entender que você não pode, ao ajudar o próximo, buscar a sua satisfação individual. Você precisa arrancar de si a ideia de que ***você “sabe” o que é melhor para os outros.***
- ***O livre-arbítrio de ato é o fazer, a ação física, o pensamento, tudo isso é DEUS que faz***, não é o ser

humano nem o Espírito, então, o ser humano nem o Espírito tem livre-arbítrio sobre isso, **tudo acontece**; agora, enquanto tudo isso acontece, o Espírito tem o livre-arbítrio de **escolher se aceita tudo isso como verdadeiro ou não, dizer “NÃO SEI”**. O livre-arbítrio do ser humano, **não tem**, porque pra ter livre-arbítrio, tem que pelo menos **existir**, mas **ele não existe**.

- Para **ser feliz**, você deve praticar os ensinamentos:
- **PRIMEIRO**: Saber **o que espera da vida**;
- **SEGUNDO**: Estabelecer **objetivos** a serem alcançados, ao invés de sair correndo pra chegar à reta final;
- **TERCEIRO**: Escolher **um caminho** que lhe toque o coração.

5. Eu e Deus somos um

1. Constância espiritual

- É preciso constantemente estar vivendo como um Espírito que tem experiências materiais, e não viver em alguns momentos essas experiências. *CRISTO DISSE: “AQUELE QUE ESTÁ PROCURANDO, QUE NÃO PARE DE PROCURAR”*, ou seja, que seja *constante na sua busca da união com DEUS, de ser um ser espiritual*; se não tiver esta constância, não há realização.
- Para estar comungado com DEUS, você não precisa se “matar”, humanamente falando, abandonar família, emprego, nada, eu falo, *sentimentalmente*; sentimentalmente, para se unir a DEUS, você precisa *abandonar toda “carga emotiva” humana a qual está preso*.
- O que é ser um *“constante espiritual”*? *É passar a ter, no sentimento, a compreensão espiritual da vida. É não submeter a sua espiritualidade aos conceitos humanos. Se você não nasceu, quem é seu pai, sua mãe, seus irmãos? O constante espiritual compreende que ele tem um pai, DEUS,*

e tem milhares de irmãos, que é toda coletividade espiritual no Universo. “*Orai e Vigiai*”, é estar “*eternamente vigilante*”, pra não se deixar levar pelas *emoções humanas* geradas pelo ego.

- Você deixar seu coração vibrar na ansiedade do que tem que fazer amanhã, é uma “*invigilância*”, porque “*se você está com DEUS, quem pode ser contra você*”. É você sentir medo de outra pessoa, medo de perder, de ser assaltado, de lhe fazerem o mal, é uma “*invigilância*”, é ser, humano. O humano vive o futuro como se fosse uma incógnita, o *Espírito vive o futuro como fruto da sua comunhão com DEUS*. Medo do carro bater, medo de morrer, *no coração, não na razão*. Todas essas emoções que são lógicas racionais ou emotivas do ser humano, quando *aceita no coração pelo Espírito*, são “*provas de invigilância*”.
- O ego sempre quer fazer alguma coisa, o problema é que ele *não pode fazer nada*; o ego é, simplesmente, o instrumento de DEUS, *quem faz é DEUS*, aliais, “*ele nem existe*”, ele é somente um sistema do qual DEUS se utiliza para “*gerar realidades ilusórias*”.
- Tem que ser constante espiritual 24 horas, e trabalhar isso 24 horas; estar sempre zeloso.
- O personagem está amando a mulher, preocupado com o trabalho, dirigindo o carro, no banheiro fazendo cocô, com dor de barriga ou prisão, e você, “*está com o coração apático*”.
- **KRISHNA DISSE: “TUDO QUE LHE VEM À MENTE É ILUSÃO”.**
- Dar graças a DEUS, é agradecer a DEUS; não; é “*louvar o nome de DEUS*”; são coisas diferentes; *agradecer*, é você estar em uma *posição de inferioridade*; “*louvar*” é você

reconhecer, apesar da igualdade, a ascensão moral do outro.

2. Relativismo e absolutismo

- *Tudo que você é, acredita e faz, é relativo, ou seja, vai passar, acabar, perder o significado; esse é o grande trunfo que você tem para unir-se a DEUS.*
- O absoluto é vedado ao ego humano; *tudo* que vem do ego é *relativo*, então, não se comprometa com isso; tudo que vem do ego *são verdades que vão durar por algum tempo*, e depois, se transformarão, e que *só valem para você.*

3. Deus

- Quem é DEUS? DEUS é uma *“ideia”* que você tem. DEUS é uma *“ideia humana”*. No Universo não existe um DEUS. DEUS não é absoluto, DEUS é relativo, porque DEUS só existe na mente humana como uma *“ideia”*, ou seja, DEUS *não existe* (a palavra DEUS, a *ideia* DEUS que você tem). A *“sua ideia”* sobre DEUS, *não é* DEUS, é o *“seu”* DEUS.
- Pra se unir a DEUS, é preciso entender que o DEUS que você tem, é uma *“ideia”* sobre DEUS. Pra que? Para que você *se liberte dessa ideia*, senão você fica preso ao relativo, achando que chegou ao absoluto.

- A única forma que você tem de saber DEUS, é através do raciocínio, e *todo raciocínio* que você tem, é uma “*verdade relativa*”, portanto, “*o seu DEUS não existe*”.
- Esqueçam palavras, palavras são simplesmente expressões gráficas de conceitos, e se você não quer se prender a conceitos, *você não deve*, então, *se prender a nome* (ex. DEUS); então, saiba que existe, sim, algo que é *absoluto*, mas não chame esse absoluto de DEUS.
- A palavra DEUS tem uma carga conceitual que vai interferir na realidade.
- O que DEUS representa no Universo? “*DEUS é tudo*”, porque ELE é *absoluto*, e o absoluto congrega tudo que existe, inclusive os relativos, sem, por isso, torná-los absolutos.
- Não queiram dizer que alguma coisa é DEUS, mas saibam que “*DEUS é tudo*”.
- *Ninguém faz nada, a coisa se faz*; é o “*FAÇA-SE*” de DEUS. *Cria-se uma ideia relativa de se estar fazendo alguma coisa*, ou seja, é uma “*ilusão*”, nada foi criado, não há uma ação de criar nem fazer, o criar é a ideia de fazer. Não existe um DEUS que coloca a mão pra fazer seus braços cruzarem, os braços se cruzam, é o “*FAÇA-SE*” de DEUS, então, você não cruza os braços nem os braços se cruzam, DEUS disse “os braços estarão cruzados”, e os braços se cruzam, e aparece a figura do braço cruzado. Você não sai de um lugar e vai a outro, DEUS diz “*FAÇA-SE*” o *caminhar*, e o caminhar se faz, ninguém caminha. Você não constrói uma casa, DEUS diz “*FAÇA-SE*” a *casa*, e a casa se faz, ninguém constrói.
- *No Universo nada se cria, porque o Universo é absoluto, e se for absoluto, tudo tem que existir sempre*. O que se cria é uma “*ideia relativa de estar fazendo alguma coisa*”, e essa

ideia, por ser relativa, *“não existe, uma ilusão”*. Então, você está me ouvindo? Não. DEUS disse *“FAÇA-SE” a consciência de ouvir*, e a consciência de ouvir, ou seja, a *“ideia relativa”* de estar ouvindo, surge, mas como a ideia é relativa, ela *“não existe”*, então, *“nada foi criado”*.

- *“Tudo”* é uma *“ideia”* que você tem. *“Tudo”* é uma *“criação relativa do absoluto”*, mas *“não há a ação de criar nem de fazer. O criar é a ideia de fazer.* O Espírito recebe de acordo com o que faz, mas se não há a fazer, então, ele recebe de acordo com as ideias relativas que ele vive, da *forma* como ele *vive as ideias relativas*, se é no absoluto ou se preso na relatividade.
- Toda a ideia de ação tem um conteúdo, um agente criador e um agente receptor, mesmo quando você está sozinho, você é o agente criador, e também, o receptor, mas *toda essa criação é uma ilusão*, e você precisa entender isso para não ficar dando a criadores, criações, e nem fazendo receptores, como receptores de criações. Ninguém atira, por isso, não há bala perdida; a *“ideia”* de uma bala perdida, é uma *relatividade criada pelo absoluto*, que disse *“FAÇA-SE” a “ideia”* da criança recebendo, e a *“ideia”* se fez, ou seja, uma *“verdade relativa”*.
- *Todo o Universo* é só uma *“ideia”*, porque o absoluto não há como ser compreendido nem separado.
- Em toda sua caminhada espiritual, você não terá nada mais a fazer, a não ser *“eliminar relativismos”* para chegar ao absolutismo; isso chama-se *“MONISMO”*.
- A gente acha que Espírito é uma coisa e ego é outra; não; o *Espírito, enquanto ligado ao ego, é o ego*, então, *você é aquilo que o ego é*.

- A única coisa que você precisa ter em mente, é que *tudo é absoluto*, e tudo que é absoluto, é visto por você de uma forma relativa.

4. Espírito

- Quando alguém diz que está “certo”, cometeu uma *imoralidade Universal*. Quando alguém quer “ganhar” alguma coisa ou quando você diz que o outro “*não devia fazer o que fez*”, você está cometendo um *ato imoral*.
- “MORAL UNIVERSAL” é “AMAR A DEUS SOBRE TODAS AS COISAS E O PRÓXIMO COMO A SI MESMO”. Se seu amor está nas coisas materiais, você é um “*amoral espiritual*”.
- Existe o “BEM UNIVERSAL”, *absoluto*, não o bom, que é aquilo que você gosta, e o “MAL UNIVERSAL”, o *absoluto*, que é “*amar a si acima de DEUS e dos outros*”, é o “*egoísmo*”; isso é ao nível de vocês, porque a cada etapa da Evolução Espiritual, você precisa vencer um inimigo, e aí, muda o “*mal*” que você precisa vencer, agora, esse “*mal*” é *relativo*, porque só existe na consciência humana, e *tudo* que é humano é *relativo*, então, *ele existe*, mas *não existe*. Esse “mal” é o contrário de “bem”, não de “bom”, porque esse bom, *não existe*, ele é *relativo*.
- O Espírito é um “*brilho*”, que é o *princípio inteligente*, e que tem como *propriedade*, a *inteligência*, que não é você.
- O *Perispírito* não é o corpo do Espírito, mas um dos corpos que o Espírito usa *transitoriamente*, enquanto não consegue

viver sem corpo. *Perispírito* é uma “*ilusão*”, é uma *criação do ego*, de um dos níveis de consciência, assim como o *corpo humano é criação das percepções* do sétimo nível de consciência, o *perispírito é de outros níveis*; é só uma referência.

- Não ter intencionalidade é impossível, a intencionalidade surge do ego, é DEUS que faz, então, você vai ter sempre. Se você não tivesse, não teria prova, por isso, *KRISHNA DISSE QUE “DEVE-SE SACRIFICAR AS INTENÇÕES A DEUS”*, “eu gostaria, agora, de estar em outro lugar, mas não estou, DEUS me pôs aqui, então, *“Louvado seja DEUS”*”.
- *As propriedades do Espírito* são: ETERNO, IMATERIAL, PRESENTE, CIENTE E POTENTE, IMUTÁVEL E POSSUI AMOR E JUSTIÇA.
- *Se iluminar, não é saber*, é dizer: “MEU PAI FEZ”, “MEU PAI SABE”, “MEU PAI AGE”.
- O conhecimento material “*não existe*”, é algo que DEUS põe na sua cabeça, ou seja, é uma “*ideia*” que DEUS lhe dá. DEUS *diz que as coisas são assim e você acredita que são*, só isso.
- Tudo que é relativo existe no absoluto, mas o relativo é uma “*ideia relativa*” sobre o absoluto.
- É preciso ter “CARA DE BOBO” (OS TRÊS MACAQUINHOS DE BUDA):
NADA SEI, NADA SOU, NADA OUÇO, NADA VEJO,
NADA FALO;
DIGO, MAS NÃO FALO; PERCEBO, MAS NÃO VEJO;
ESCUTO, MAS NÃO OUÇO.
- VIDA DO ESPÍRITO

- Na primeira etapa, o Espírito nasce simples e ignorante, e vai, então, conhecer *“tecnicamente” como o Universo vive* (matéria Universal, DEUS e sua ação). Esse período é chamado de *“EVOLUÇÃO CULTURAL”* da realidade do Universo. Daí, ele passa à segunda etapa, que é o *“AVANÇO MORAL”*, ou seja, *como ele vai trabalhar as informações que ele recebeu* (trabalhar dentro de si, na personalidade); é a prova inicial, a do *“egoísmo”*, do *“individualismo”*, no mundo de nascimento e morte.
- Tudo que existe no mundo material, existe no mundo espiritual, porque o mundo material é uma *“miragem”*, ou seja, *“algo que se vê onde há outra coisa”*. Esse algo que se vê, é determinado pelos seus *“conceitos”* que dão *“valores”* às coisas, e *não as coisas*. Então, por exemplo, casamento, existe no mundo espiritual, não o que você conhece como casamento, mas existe alguma coisa que pode ser chamado de casamento. *Libertar-se da materialização*, é viver tudo que existe no mundo material, *de uma forma absoluta*, e não pelas realidades relativas com as quais se conhecem essas coisas.
- O processo de reencarnação é a vivência por múltiplas personalidades, e esse processo, possui diversos *níveis de consciência*. Começa a se encarnar ou viver com uma consciência que é chamada de *“humana”*, mas, na verdade, é uma consciência que tem como característica o *“egoísmo”*, ou seja, *“o querer ser melhor do que DEUS, o querer saber mais do que DEUS”*. Esse processo, não altera o Espírito, porque *essas personalidades não são reais*, são *“ideias”* criadas por DEUS na mente (consciência) primária do Espírito; então, o Espírito tem uma bagagem cultural espiritual e submete-se a essa bagagem à provação da sua *forma* de lidar com ela, a partir da vivência de ideias, e quando tem uma ideia que precisa incitá-lo ao contrário do que ele precisa provar, ou seja, no caso da consciência humana a incitá-lo a achar-se melhor do que DEUS, saber mais do que o PAI, ele precisa, então, *comprovar* que sabe

lidar com essa ideia, sem deixar alterar o seu estado de Espírito.

- “NÃO QUEIRA FAZER NADA, NÃO QUEIRA AJUDAR NINGUÉM, NÃO QUEIRA REALIZAR NADA. ASSISTA A VIDA, O MUNDO”. O ego está dizendo que aquela pessoa está precisando de ajuda, ele está, mas “NÃO SEI” se está.
- Se você “*acredita*” em alguma coisa, você “*participou*” daquilo (se você acredita que assiste a vida, já não está assistindo). O ego vai criar a “*ideia*” de que você assiste a vida, muito ou pouco, e você, ao vivenciar isso como “*real*”, acha que assiste; não está assistindo, mas está vivendo. “*Assistir a vida*” é não saber se está assistindo ou não está. *Duvide de tudo que o ego cria, o mundo material; você nasceu pra isso, “duvidar”, não na razão, mas no “coração”.*
- Quanto mais você ouve, estuda, quer, mais as coisas vão recebendo do ego o valor de realidade, de que agora, alcançou.

5. Erraticidade

- No Universo “UNO, ÚNICO E ESTÁVEL”, não pode haver uma multiplicidade de sentimentos, só há um, o “AMOR”. Há *multiplicidade de ilusões*, que por serem relativas, não são reais (frustração, ansiedade, e todas as outras emoções humanas).
- Não existem lugares, portanto, *não existem cidades espirituais ou umbrales*. No Universo não existem *lugares circunspectos, fechados, específicos*. O umbral e as cidades

espirituais são uma *“ilusão coletiva de Espíritos afins”*, são *“ilusões plasmadas”*. O que é *plasm* alguma coisa? É dar a *“ideia ou imaginação de existir”*; é uma *“ideia”* que é colocada no seu ego.

- Não queira *“saber”*, ou seja, não queira empenhar o seu coração em *“acreditar”* que você pode *“saber”*.
- O estudo preparatório para uma encarnação, é *um Espírito observando o outro que está encarnado, em suas situações negativas* (posses, emoções, etc.). Não há escolas com professores, ensinando ao Espírito o que deve fazer.
- Não existe um anjo da guarda que está ligado a você eternamente pra te proteger. Não existe afinidade específica entre um Espírito trabalhador e um encarnado; o Espírito vem, faz você ir pra rua que tinha que ir, *“cria a ilusão”* de você estar andando na rua que tinha que andar, *“cria a ilusão”* de encontrar, acabou a missão dele e ele vai embora; pode ser que nesta encarnação ele nunca mais volte a lhe atender.
- Não existe almas gêmeas, ou seja, um Espírito que ame um mais do que o outro; *o Espírito ama a todos os Espíritos em igualdade* (*“amar o próximo (todos) como a si mesmo”*).
- Os Espíritos mais adiantados, não se preocupam com o que está acontecendo com os outros que ficaram, mas lamentam deles não aproveitarem a sua provação, a sua oportunidade de Elevação Espiritual, sofrendo. Só aqueles que não se elevaram, ou seja, que estão presos a egos, sofrem por aqueles que ficaram na Terra.
- *O amor de filho, pai, mãe, é “individualista”,* ou seja, *“um pelo outro”*. Para se ter um amor Universalista, você deve extrapolar o amor individualista.

- Não existe Espírito capaz de fazer “mal” a ninguém, DEUS pode *criar a ilusão* para você de estar recebendo, e para o outro, de estar fazendo, como prova para os dois Espíritos, agora, *se você “amar a DEUS acima de todas as coisas e o próximo como a si mesmo”, nada pode lhe alcançar.*
- A cidade espiritual e tudo nela, existe, para egos que *criam a ideia de existir e estar morando numa cidade.*
- No “UNIVERSO REAL” (primeira consciência), não há nada que exista aqui (segunda a sétima consciência).

6. Ser humano e vida humana

- O ser humano é a encarnação de um Espírito. A vida que vocês vivem é uma encarnação de um Espírito.
- *Você não nasce, começa uma encarnação de um Espírito.* Ver, andar, escutar, etc., são elementos de uma encarnação de um Espírito.
- O “SER HUMANO” é a junção de: “MENTE + CORPO + UMA HISTÓRIA PRA SER VIVIDA”.
- A “MENTE” (ego, personalidade) é composta de: “FORMAÇÕES MENTAIS (pensamentos) + SENSações (emoções)”.
- As PERCEPÇÕES estão também na mente, mas *não são individuais, são coletivas* (todos que olharem para uma parede vão ver uma parede, então, ela não caracteriza um ser humano); a sua *forma de pensar e sentir* com relação à

parede, é o que caracteriza um ser humano, não ver o sujeito e o não gostar do sujeito que está na parede.

- A HISTÓRIA são acontecimentos vivenciados com uma *“formação mental”* e uma *“sensação”*.
- O Espírito *não escolhe “história, papel ou ser humano”* para viver, o Espírito *escolhe “gênero de provas”*, e a partir do gênero de provas, DEUS manda um ser humano. Então, *ninguém escolhe ser mestre ou ser bandido, DEUS cria a história* e o Espírito vive a história pré-criada por DEUS.
- *“Nenhum ser humano fala nada, recita o que o outro pediu para ouvir”*. Quando você fala com alguém, na verdade, é uma história interagindo com a outra, e quando uma história interage com a outra, tudo que você faz, tem a ver com o carma ou com a encarnação daquele outro Espírito, e tudo que ele faz pra você, a mesma coisa.

7. Características da vida material

- RELATIVIDADE: A vida humana é totalmente relativa, tudo que existe nela é *“relativo”*, ou seja, *só serve e existe para você e por um determinado tempo*; não existe nada *“absoluto”*, ou seja, que seja *“igual pra todos e eterno”*.
- IMPERMANÊNCIA DAS COISAS: Se tudo na vida é relativo, tudo na vida é *“impermanente”*, ou seja, *“modifica-se constantemente”*. O ego trata tudo como absoluto e eterno, e você *“acredita”* que vai ter prazer ou sofrer a vida inteira.

- O mundo que você vive é um *“mundo de plasma”*, igual às cidades espirituais. Esse plasma não é externo, ou seja, ninguém constrói uma casa de plasma fora de você. *Plasmar* alguma coisa, é *dar a “ideia” de estar percebendo algo, dar a alguém uma “consciência” (imagem)*, então, ninguém plasma uma casa, externa, DEUS plasma através do seu ego a *“ilusão” de você estar vendo a casa.*
- INTERDEPENDÊNCIA DAS COISAS: Pela *“interdependência” das coisas, pra você ganhar, alguém tem que perder, pra você estar bem, alguém tem que estar mal, não há pendência para um lado, há o equilíbrio;* no momento em que você tiver mal, lembre-se de que alguém está bem, você está vivendo a *“impermanência”*, a vicissitude negativa naquele momento, mas essa vivência negativa é, simplesmente, uma *“ilusão”*, é algo *relativo*, é algo que você *não precisa sofrer, se desesperar.*
- NÃO-EU: Quer dizer que você não existe como um *“eu” individual, isolado do todo, mas que você é um “eu” individual, formado pelo todo que existe,* ou seja, significa que *tudo que existe em você, não é seu, e que você não é você, mas o “somatório de tudo”.* O ego de uma pessoa está no ego de outra, ou seja, compõe o ego dele. *Você é formado pelos outros.*
- AMOR SUBLIME: A vida carnal é um ato de amor a DEUS, *é a expressão máxima do amor de DEUS por seu filho, é a oportunidade que ele dá aos seus filhos de evoluírem. A vida carnal é “amor em ação”,* uma justiça amorosa, não uma justiça punitiva. DEUS não é um juiz, mas *um PAI justo com amor.*
- DEUS, CAUSA PRIMÁRIA DE TODAS AS COISAS: *Tudo veio de DEUS, tudo surgiu de DEUS, porque só ELE é o Absoluto, e só o Absoluto existe, e só o Absoluto pode gerar, e tudo que ELE gera, tem a característica de ser relativo, pra você, de ser impermanente, de estar sempre*

relacionada a dois ou mais, de formar do todo, um só, dando justiça com amor.

8. Maya

- *É a “aparência” que as coisas têm para o Espírito, enquanto ele está encarnado. Ele existe como relativo no absoluto, mas é uma “ilusão”, porque não é a forma real que existe.*
- O MAYA ou APARÊNCIA DAS COISAS, são criadas a partir de conceitos pré-determinados, que estão presentes na vida do Espírito encarnado, ou seja, na história da encarnação; então, MAYA não é só a forma, mas o “conceito completo que se tem sobre uma aparência”, gerada pelo ego, a partir do Fluido Cósmico Universal. Isso é a base do ensinamento de KRISHNA, onde ele diz que “TUDO É ILUSÃO”, tudo é um “conceito” que age, gerando uma realidade na vida humana (encarnação do Espírito), compreensão essa que está ligada ao gênero de prova pedido pelo Espírito, para assim criar a oportunidade do Espírito fazer a sua livre opção: “amar Universalmente ou não”.
- Você não pode pensar nada diferente sobre nada, porque as aparências que você precisa viver, são aquelas que são necessárias ao Espírito, então, quem “não gosta” de alguma coisa, não tem que “gostar”, porque o “não gostar” de alguma coisa, faz parte da “aparência” que o Espírito precisa para as suas provas. Quem “acha” alguma coisa “arrumado” ou “desarrumado”, não tem que se mudar, porque esse “achar” ou “aparência”, está ligado ao “gênero de prova” do Espírito.

- Não é o ser humano que memoriza as coisas, mas a *memória* é um *banco de dados à disposição* de DEUS para criar o “*maya, a aparência, a ideia, a figura holográfica*”.
- *As ideias que vem à mente, são geradas por DEUS através do ego.* São elas que criam a “*história*” da encarnação do Espírito, então, quem está vivendo a história como Real, é o Espírito, não você. Você, humano, “*não vive, você é a vida*”, você, humano, “*não age, você é a ação*”, você “*não é a encarnação do Espírito*”, você é “*os elementos da encarnação*”, então, *tudo* que você “*acha*” que está vivendo, quem está vivendo é o Espírito, porque você é o “*ato*” dele está vivendo, você “*não existe como individualidade, a individualidade é o Espírito*”, não o ser humano, o ser humano é, simplesmente, “*uma história que o Espírito vivencia*”.
- *Ninguém faz nada no Universo, DEUS gera as coisas que você percebe* (humano ou Espírito), e o Espírito, *ama*. Ninguém conserta cadeira, faz, arruma cadeira, porque no Universo não há cadeira, há sim, “*aparências, maya*”, que dizem que alguma coisa é uma cadeira. O Espírito só pode escolher, frente às “*aparências*” que ele está vivendo, “*amar Universalmente ou não*”, e não consertar, melhorar, limpar a cadeira.
- Você, humano, “*não é um ser vivente, é uma aparência que o Espírito está vivenciando*”, então, quem está vivendo a dor, a desilusão, etc., é o Espírito, e não você, porque “*você não existe*”.
- *Vocês não vivem um mundo de aparências, vocês “são as aparências” que o Espírito está vivendo.* O ser humano não anda, *ele é o andar* que o Espírito vive. O ser humano não fala, *ele é o falar* que o Espírito vive. Você não come, bebe, etc., *você “é a ação” que o Espírito vive como prova, como uma oportunidade para optar entre “amar Universalmente ou não*”.

- O Espírito não deve julgar, ou melhor, o Espírito *não deve aceitar a “aparência de estar julgando”*. É *libertar-se* daquilo que o ego cria.
- Você, humano, não pensa, “*é o pensamento*”, por isso, DEUS está dando o pensamento direto ao Espírito.
- *A intenção é uma “aparência”*, por isso, KRISHNA disse para o Espírito: “*AJA SEM INTENÇÃO*”, ou seja, *liberte-se da intenção* que o ser humano, que você está vivendo, aparenta ter.
- “*Assista*” a sua vida. Não queira se mudar, por em prática o que eu falo, etc., porque você não vai fazer. Se essa não for a ação do Espírito que está vivendo a aparência que é você, você não vai viver.
- “*Ninguém muda ninguém, porque ninguém se muda, a mudança é feita por DEUS*”.
- Você, humano, *não faz*, a ação que você “*acha*” que você faz, é o que DEUS *fizer*, por isso, não existe devo ou não devo fazer, “*tudo é o que DEUS fizer*”, e *tudo que DEUS faz é perfeito*, então, *you não tem que fazer nada*.
- Quando o Espírito *deixar de desejar*, ou melhor, *deixar de se “prender aos desejos” que as aparências dizem que está sendo desejado*, aí, ele se aproxima de DEUS.
- Você pensa que mudou o pensamento sobre alguma coisa, mas você não mudou, “*DEUS mudou*”, você nem viu, e acredita que nunca teve outro.

9. Gunas

- *Tudo que se relaciona ao humano é uma “aparência”, uma aparência de alguma coisa que está acontecendo na realidade.*
- *O Espírito não “gosta” ou “desgosta” de alguém, ele recebe a “aparência” de “desgostar” ou “gostar” de alguém, para exercer a sua provação.*
- *GUNAS SENSORIAIS: São características específicas do pensamento, da mente humana. São três:*
- *RAZA: É aquele que dá “característica de ação ao pensamento”; então, o conceito cria a ideia de que tal coisa é bonita e o GUNA RAZA cria a ideia de (a vontade de) agir para ter tal coisa, então, aí, se forma por completo a aparência da vida, ou seja, a aparência da encarnação do Espírito: uma parte do pensamento, construindo verdades e realidades, e outra parte, impulsionando, no sentido de agir.*
- *TAMAS: Impulsiona no sentido de se “omitir, não agir”, então, a verdade diz que você “não gosta” de tal coisa, e o GUNA TAMAS, coloca a “ideia” de não querer tal coisa, de omitir-se frente a tal situação; não é o ser humano ou o Espírito que se omite: o desejo é fruto da ação dos gunas.*
- *O ser humano é a “história” que o livro narra; não é a letra nem o papel onde a história está impressa no livro, ou seja, é simples “aparência”, então, ele não age nem tem vontade de agir.*
- *SATIVA: Age na razão humana, “criando critérios de bondade”.*

- O reflexo da realidade que o Espírito vive, é formado a partir dos conceitos que estão na memória e que passam pela ação dos três GUNAS, classificando o que *é bom e o que não é*, e levando a *querer agir ou querer omitir-se*. É isso que você chama de *minha vida*. Quando você “não gosta” de uma coisa, na verdade, não existe um ser humano não gostando, nem existe um ser humano querendo ou não querendo estar em contato, o que existe, na verdade, é um “*mundo de aparências*”, sendo criado (aparências de não gostar, de querer estar em contato ou não) através dos “*conceitos*” e dos “*GUNAS*”, e tudo isso, para que o Espírito possa viver o seu “*gênero de provas*” pedido, porque toda a ação dos “*conceitos*” e dos “*GUNAS*”, estão amarrados ao “*gênero de provas*” pedido pelo Espírito antes da encarnação.
- A prova do Espírito é sempre “*amar*”, e “*o amar, está na indiferença àquilo que a aparência constrói*”. Quando você, Espírito, não está indiferente à aparência construída, ele está *preso ao egoísmo*. Quando o Espírito está “*liberto*”, tem a “*consciência*” de que aquilo é só uma “*aparência*”; está “*amando*”.

10. Amar

- O “*mundo interno*” é o *raciocínio, as emoções, etc.*. Quem se irrita em determinada situação é o ego, e o Espírito ao ver a imagem projetada de um ego irritado, *pode se irritar também ou não*; aí, entra o “*livre-arbítrio*” do Espírito.

- “AMAR” é ser “BENEVOLENTE, INDULGENTE E PERDOAR” (BIP do Espírito) o seu ego, ou seja, as *intenções* presentes nas ações do ego.
- Todas as pessoas que você conhece, *não existem no mundo exterior, só dentro do seu ego*. Tudo que você vive pela razão, todas as pessoas que você conhece, todos os elementos do mundo que você conhece, não são compartilhados com ninguém, são *“criações do seu ego”*. O seu ego não está se relacionando com o ego que seria a sua mãe, porque *o ego só se relaciona com ele mesmo*, então, o ego cria a *“ideia”* de ter uma mãe e faz o relacionamento, você, humano, e sua mãe, que está *“dentro”* de você. Os outros Espíritos *não estão na sua aparência, não estão no seu espelho, eles estão vivendo os espelhos deles*. Cada um vive um espelho, e no seu espelho, tem uma *“aparência”* que você chama de mãe, que pode, por um acaso, estar aparente em outro espelho, mas não há união, porque aquela *“aparência”* que está no outro espelho, *não é a mesma mãe que o seu ego criou*, pode até ter a mesma forma, mas não é a mesma mãe, a mesma pessoa. *Sua mãe é uma pessoa e a pessoa que é a sua mãe, é outra pessoa*, então, você é um Espírito deitado em uma maca e todos que pertencem ao seu ego, que convivem com seu ego, mas são criações do próprio ego, *estão ali junto com você, na sua mente espiritual, na sua “televisão”, na sua “tela de cinema”, é um “filme” para cada um*. Sua mãe é um *personagem* que faz parte do seu ego, e a pessoa que é a sua mãe, *é outro personagem*, porque a *“ideia”* que você tem sobre ela, *não é a mesma que ela tem sobre ela*, então, cada Espírito está sentado em uma *“cabina”*, e todas as pessoas que se relacionam com aquele Espírito, estão sendo projetadas *só para aquele Espírito*; então, *não há ninguém pra você ajudar, nem você, humano, nem o Espírito*, porque quando você ajuda alguém na humanidade, *é o ego ajudando a ele mesmo*, e quando o Espírito quer ajudar a outro Espírito, *ele não pode*, porque

ele está preso só olhando o seu reflexo. Você quer amar a sua esposa? Ela nem existe.

- O Espírito já é Universal. A *ausência de egoísmo* se caracteriza, justamente, por *você deixar de pensar em você*. Pra você deixar de pensar em você, você precisa se *concentrar em você*. O Espírito só volta a ter a “Consciência Universal”, quando ele se preocupa consigo mesmo para destruir a si mesmo. O Espírito que está ligado a um ego, ele *“acha”* que é o ego, e quando ele se *desliga* desse ego, repara que já é Universal, mas pra ele se *desligar* do ego, ele precisa *olhar só pro seu ego*.
- Você e tudo que o cerca, inclusive, pessoas, são *“figuras holográficas específicas”* para um Espírito.
- Existe um ego Pai Joaquim, mas esse ego Pai Joaquim *não é o que está no seu ego*, ou seja, *eu não estou dentro de você*. Na verdade, existe no seu ego, *a criação da existência de um ego Pai Joaquim*, então, você não está se relacionando com eu, o seu ego, o ego que o Espírito *está vendo*, *está se relacionando com ele mesmo*, numa figura que esse ego criou chamada *Pai Joaquim*; *não tem nada a ver com eu nem com esse ego*.
- *Ego é*, simplesmente, *“consciência”*, humana ou não; é o *“raciocínio”* do Espírito, em que nível que ele raciocinar; é o *“criador de realidades”* que o Espírito está vivendo.
- Quando acabar essa encarnação, o Espírito vai se desligar desse ego; o *“filme”* acaba, o Espírito vai pra casa, pra voltar amanhã e assistir outro *“filme”*.
- Você é *“único”* e tudo que está fora de você, pertence a você, *está dentro de você e só existe dentro de você*, e é por isso, que o Espírito *não pode ser benevolente* com outros seres humanos, *ele estará sendo benevolente com o ego*, porque os *outros seres humanos estão no ego*.

- *Tudo* que qualquer pessoa disser, “*a pessoa não disse, foi o seu ego que criou*”, então, você, ego, criou dentro da história do Espírito, que está lhe assistindo, a “*ideia*” de *ter dito alguma coisa*.
- O Espírito só vive um sentimento: AMAR; não existe raiva, ódio, tristeza, angústia, tudo que existe no “*mundo das aparências*”, são “*provas*” para o Espírito.
- Se o Espírito “*possui as aparências*”, ele *possui* no sentido *Real*, de *verdadeiro*, e aí, ele vive a aparência como se fosse *Real*; agora, o Espírito que se “*liberta*”, que consegue “*amar a aparência dentro das três características (BIP)*”, as *aparências não têm sentido nenhum pra ele, a não ser algo a qual ele deve amar*.
- *Tudo* que tiver no ego, é *projeção* pro Espírito *assistir*.
- O Espírito está no *Universo, parado*; o Espírito *não se movimenta*, o Espírito *pulsa*; o Espírito não vai a lugar nenhum e não vai com ninguém, porque o Espírito não anda em pares ou em grupos, o Espírito está no Universo *comungando com o Universo Espiritual, com o todo*, mas *não tem a consciência disso*.
- O Espírito deve *amar* o ego, o ego não pode amar o ego, porque se o ego amar o ego, será uma ação do próprio ego, ou seja, será apenas uma *aparência*, o ego criando a *ideia* de estar amando o ego; o Espírito pode, mas começa a separar, você não é o Espírito.
- Você não reza, o ego não ora, o ego *cria a ideia* de estar rezando, *não está rezando* pra ninguém, e o Espírito está assistindo isso e pode amar ou não. “*Tudo*” que *for ego é só “ideia*”, quando o ego reza a DEUS, é *DEUS que está fazendo o ego rezar a DEUS*; o ego rezar é uma “*ilusão*”.

- O ego não pode saber de nada, tudo que ele souber é uma prova para o Espírito e não uma verdade.
- Você não está vendo ninguém caído na rua, *todas as pessoas que convivem com você, são suas criações*; você está *achando* que está vendo, tendo a *ideia*, lançando ao Espírito a *ideia* de estar uma pessoa caída na rua, só que o pensamento não é só uma linha reta, ele tem diversas coisas, e entre essas coisas, está a emoção ou sensação; então, você, ego, *cria a ideia* de estar vendo alguém caído na rua, e você, ego, *cria a ideia* de, por amor, ajudá-lo, e o Espírito assiste a tudo isso e pode amar Universalmente ou prender-se a esse amor ilusório, irreal, e aí, achar que deve ajudar. Então, qual é a provação do Espírito? Sair do “bom” e do “mal”; então, o ego precisa criar a ideia de fazer “algo bom”, porque fazer “algo bom” ou “algo mal”, é prova para o Espírito, porque *o Espírito que ama fazer o “bom”, ainda está identificado com o personagem*.
- O Espírito não ora, ele tem uma *ligação* com DEUS, e essa ligação, não é a oração que você conhece.
- O ego é DEUS *emanado*.
- Você, humano, *não tem que fazer nada, e tudo que fizer, tinha que ser feito*.
- Não se preocupe em querer viver diferente e querer fazer coisas diferentes, *você vai viver como tiver que viver mesmo*.

11. Prova final

- *KRISHNA DISSE: “EXISTEM TRÊS DEUSES: O DEUS SER, O DEUS EMANADO E AS EMANAÇÕES DE DEUS”;* os dois últimos, formam o mundo relativo ou a vida material.
- *Só existe o Universo, a única coisa que existe e não um Universo, que aí, poderia haver outros.*
- *O Espírito não pode estar em dois lugares ao mesmo tempo, é que ele se locomove tão rápido, que dá a impressão de estar.*
- *O ego não é só o humano, ego é, simplesmente, “consciência”, ou seja, “aquilo que cria realidades”, então, ele existe nas outras consciências (6ª a 2ª), criando as realidades daquela consciência ou dimensão.*
- *O Espírito não pode escolher sentimentos, porque no Universo “uno, único e estável”, não existe sentimentos, só pode existir um sentimento, que é o amor. O Espírito não escolhe entre ganância ou humildade, ele escolhe sempre “amor”; agora, ele pode usar amor em benefício próprio, mas escolhe aceitar como real aquilo que a consciência diz, usando o amor em seu benefício, ou pode escolher não acreditar na consciência e estar unido a DEUS.*
- *DEUS não projeta atos para seres humanos, mas “provas” para Espíritos. A “ideia” de comer ou vestir, é uma “projeção” que DEUS cria para o Espírito, como “prova”.*
- *O ego humano não ama, ele diz “eu amo”, e quando ele coloca “eu amo”, está condicionando o amor à satisfação pessoal, porque quem “eu amo” é só aquele que eu quero amar.*
- *Quem deixa de amar é o Espírito, quando acredita no não-amor criado pelo ego humano; o ego humano é o instrumento para a “ação” do Espírito.*

- O que é a vibração negativa do planeta Terra? A *“ideia”* que DEUS *cria*; não existe vibração negativa no planeta Terra, o *planeta Terra nem existe para vibrar*, quem está vibrando, é o Espírito. Vibração negativa é *ideia humana*, presa ao dualismo de vibração negativa e positiva.

6. Afasta de mim esse cálice

- **“O problema acaba por si só, de uma forma ou de outra”.** Faça tudo o que você puder, só não fique batendo a sua cabeça na parede, porque você vai arrebentar a sua cabeça. **É aprender a trabalhar com a vida,** aconteça o que acontecer.
- Você tem direito a ser nervoso, preocupado, de não gostar de alguma coisa, de pedir que alguma coisa seja feita diferente, você está humanizado e o humanizado trabalha assim, agora, **se você é cristão, não é direito seu exigir nada da vida** (as doenças não se curam, **elas se curam, se curar;** você tem todo o direito de querer curá-las, **o que você não tem é o direito de exigir de ser curado**).
- O segredo é a **“convivência”** com o que acontece.
- O que você sabe, é uma **porcentagem do “certo”** e que outros tem outras informações que também são **porcentagens do “certo”**.
- Faça tudo que for possível para você resolver o seu problema, mas se você não consegue, aceite a vida do jeito

que ela se apresenta a você. ***A vida, ninguém muda, você pode mudar “formas de viver”, não o que vai acontecer.***

- Você só ***sofre*** porque foi ***“contrariado”***, enquanto não houver uma ***contrariedade***, não há um sofrimento, então, ***a primeira coisa pra você acabar a contrariedade***, é a ***“aceitação”***, porque na hora que você ***“aceita”***, ***não fica contrariado***; esse é o ensinamento do **CRISTO**.
- O caminho para a Elevação Espiritual, não é rezar, fazer sacrifícios, ***é aprender a aceitar***, ***“aceitar os desígnios de DEUS”***, porque ***você não tem o controle da vida***, por mais que você se proteja, o que você não quer, acontece.
- O que vai aumentar nesse novo tempo não é a carência, a fome, a sede, o que vai ***aumentar*** é a ***“contrariedade”***, cada vez mais, não importa de que lado você esteja, ***você será contrariado***, isso porque no mundo de hoje, existe a multiplicidade de opiniões, e cada vez mais, grupos vão se embater para provar que eles estão ***“certos”***. ***Não tomem partido de lado nenhum***, porque vocês tomam partido sem conhecer a fundo, realmente, o que acontece. Cuidado com o ***“politicamente correto”***.

7. Convivência com Deus

- O caminho para chegar a DEUS é “não confie na sua razão”.
- A razão de vocês é falseada pela “má-educação”, se fundamenta na “soberba” (“eu sou melhor que o outro”).
- A razão humana, tem em si, necessidade de vencer.
- Quando você chega para uma pessoa e fala “não faça isso”, você não está com a mínima vontade de ajudar, você quer mostrar que é “superior”, quer obter uma vitória.
- Até a própria Elevação Espiritual, vocês não fazem por amor a DEUS, fazem como vitória individual (“eu quero me elevar”), você está pouco ligando para a elevação, você quer “ganhar” a elevação.
- A sua razão nunca tem pena do outro, nem quer ser boazinha com o outro, e nem está preocupada com o outro.
- O “não querer ganhar” é “aceitar” o que acontece.
- ESPIRITUALISTA é aquele que “sabe” que é um Espírito e “vive” para esse Espírito.

- Nós passamos pra vocês uma doutrina e não uma nova religião. Doutrina é “um conjunto de princípios, que se colocados em prática, ou seja, usados no dia a dia, leva você a alcançar alguma coisa”. Religião tem uma doutrina, mas também tem um “ritual”, além de uma série de “obrigações” que você precisa seguir para estar naquela religião. Nosso trabalho único é de transmitir os ensinamentos, que se colocados em prática, leva a algum lugar, “à promoção da Elevação Espiritual, da Reforma Íntima”.
- Cada mestre trouxe um “caminho” para chegar a DEUS (“HÁ MUITAS MORADAS NA CASA DO MEU PAI”).
- Elevação Espiritual é quando você consegue “amar”, “ver DEUS em todas as coisas”, e “amar esse DEUS acima do que a sua razão diz que deveria estar acontecendo”.
- Vocês nunca estão só, vocês se isolam.
- Conhecimento é uma informação (“essa mesa é branca”), isso é a “ÁRVORE DO CONHECIMENTO”; quando você come o fruto dela, você adquiri um “saber”, aquilo deixou de ser informação, virou uma “verdade”, e como verdade, será usada pela razão, o “certo”. Todo Espírito nasceu sem conhecimento algum. O Espírito deve se “esclarecer”, e não, “saber”.
- SANTO AGOSTINHO DISSE QUE “É DIFÍCIL VOCÊ CONHECER A VOCÊ MESMO, ENTÃO, VOCÊ PRECISA QUE O OUTRO LHE MOSTRE QUEM É VOCÊ”.
- Qual a verdade que pode lhe salvar? Que não existe nada, só “emanação de DEUS e DEUS emanado”, é a única forma de você conviver com os outros. DEUS emanado é a “própria coisa” e a emanação de DEUS é “o que vem lá de cima”.

- KRISHNA ENSINA O “RETO CAMINHO”, QUE É “VIVER COM A PRESENÇA DE DEUS”, e não com a presença da mesa, da cadeira, etc., mas não adianta você viver isso para ganhar a elevação. O “RETO CAMINHO” é aquele que você vive com “oblação”, ou seja, viver cada acontecimento da sua vida, sacrificando a sua intencionalidade a DEUS, inclusive a intenção de se elevar. Você vive a presença de DEUS, não pra você ganhar, se sentir melhor, pra se tornar Espírito, mas “você vive a presença de DEUS pela própria presença de DEUS”.
- Por que vocês não conseguem “amar a DEUS sobre todas as coisas”? Porque vocês não se sentem amados por DEUS. Vocês só se chegam pra DEUS quando ele dá presentinho, quando ele faz o que você quer, aí, faz igual a cachorro, abana o rabinho e sai correndo. Não tem como “amar a DEUS sobre todas as coisas”, ou seja, ver DEUS em todas as coisas, sem se sentir “amado por todas as coisas”.
- PAULO DISSE: “A LÓGICA HUMANA É CONTRÁRIA À LÓGICA DE DEUS”; “A natureza humana é contrária à natureza espiritual”. O grande problema é você viver a razão humana como realidade; se a razão humana é contrária a DEUS, quando ela diz que você fez alguma coisa no sentido da Elevação Espiritual, ela está sendo falsa, e o problema é que você acredita e acha que fez; só quando sai daqui é que vê que não fez.
- O remédio não pode curar ninguém, porque a propriedade, a “causa primária”, não está na propriedade íntima da matéria. “TUDO É DEUS”, gerando um teatrinho, aonde está para cada um, embutido o gênero de prova, escolhido pelo Espírito antes da reencarnação.
- Não foi você que decidiu separar ou decidiu se juntar com seu marido, foi criado uma razão na qual você acreditou.

- Sabe qual é a característica de ser humano, tornar-se humano? É “achar” que pode “ser, estar ou fazer” qualquer coisa.
- Sabe quem é você? O que a sua “razão” diz quem você é.
- Sabe o jeito que você está? É o que sua “razão” diz pra você estar.
- Sabe o que você pode fazer? O que a sua “razão” diz que pode ser feito, o que você tem que fazer.
- Não há um você, há uma “razão” que diz quem é você.
- Razão, ego, mente, pensamento é tudo a mesma coisa.
- A razão é aquilo que não deixa vocês viverem como Espírito, ou melhor, não é ela que não deixa, na verdade, você não vive como Espírito, porque você está “apegado à figura”, ao invés de estar “apegado em DEUS”.
- Quando é que você fica alegre? Quando você consegue uma vitória. Quem foi que ficou alegre? A razão. Todos os sentimentos (emoções) positivas e negativas vem da razão.
- Só existe um sentimento que é “O AMOR A DEUS”, que para vocês que não conhecem esse amor, que não sabem viver este amor, só pode ser representado por uma coisa, “apatia pelo mundo material” (“eu estou com melancolia, dane-se, eu estou, o que é que você quer que eu faça”). “Você se torna apático”. Você não vibra na mesma frequência da apatia, ou seja, vibrar na emoção é você ficar na sintonia daquela emoção; se você sai da sintonia da apatia e entra na sintonia da alegria, não adiantou nada, porque não existe diferença entre melancolia, depressão e alegria, é a mesma emoção, o que difere é que melancolia não faz sofrer, a “razão” é que diz que você “tem que sofrer”, a “razão” diz que você “tem que ficar alegre”, não é

you que está alegre, então, é uma única energia, a energia humana, que a razão identifica do jeito que ela quer, dando nomes diferentes (alegria, melancolia, depressão, etc.), estados emocionais diferentes, e qualquer uma delas, é a sua razão que está criando, e você quando vive ela, está preso.

- Pra vocês, a “única forma” de “amar a DEUS”, é ser “apático” ao mundo.
- Esse estado de alegria não é Real, é a razão que está criando, fundamentado na má-educação, na vaidade, na soberba e no egoísmo.
- O Espírito vê tudo o que está acontecendo no “mundo das ideias”, não na “realidade”. Existe uma idealização de uma personalidade humana (encarnação). Tudo o que o Espírito vê, os acontecimentos, coisas, etc., está na mente do Espírito, não externamente, e cada Espírito vê uma mesma coisa e acontecimento de forma diferente. Você cria as palavras que as pessoas falam.
- Não existe DEUS, existe alguma coisa que não tem nada a ver com o que a razão diz que é DEUS.
- Expição não é “bom nem mal”, é passar por vicissitudes, ou seja, alternância entre o “bom e o mal”.
- A religião é uma faculdade humana de vida, ela reforça o seu lado material.
- Nenhum ser humano quer ter condições de ajudar os outros, quer ter uma posição de destaque pra poder “dominar” os outros.
- O sabor de laranja não está na laranja, está na razão; é a sua razão que é programada para determinada combinação

de Fluido Cósmico Universal (FCU), dar o sabor de laranja, porque FCU não tem sabor.

- Enquanto você acredita na existência, por exemplo, de um sofá, você vai acreditar nas qualidades que a razão cria pro sofá (está limpo, sujo, bonito, feio, é confortável ou não, etc.). O que existe é a “ideia” de existir um sofá, e a partir daí, você aceita as ideias que a razão coloca pro sofá, que ela criou.
- Quando você não acredita no que a razão diz, não fica arquivado na memória.
- Quando o Espírito achou que tinha que fazer o que a “razão” mandou, o carma foi criado.
- Ser Universal é “ser um com todos”.
- Todas as religiões, já que elas são fundamentadas no anseio humano, só dão o valor de missionário àquele que faz o que a humanidade “acha certo”, mas quando você extrapola a razão humana, você começa a ver que todos são missionários (aquele que bateu no seu carro, que lhe chamou de feio, que faltou com a verdade com você, etc., gerou uma grande oportunidade pra você, diretamente; é um missionário imenso pra você se libertar da humanidade). São “emanações de DEUS”.

8. A última chance

- DEUS não faz as coisas, DEUS é as coisas.
- Quantas vezes você quer resolver os problemas dos outros e acaba piorando a situação. A única coisa que se pode realmente fazer nessa vida, é dar tudo a DEUS, é “dar a DEUS o que é de DEUS e a Cesar o que é de Cesar”, então, em uma situação ruim, eu vou dar a DEUS o que é de DEUS, ou seja, “deixar ele fazer”, e a Cesar, “vou viver o que tenho pra viver, sem querer mudar o que está acontecendo”.
- O Espírito não sai do seu lugar, ele “acha” que está em outro lugar, tendo “ideias” de estar em realidades diferentes.
- DEUS não projeta atos para seres humanos, DEUS projeta “provas” para Espíritos; o ser humano não faz o ato, o ato é projetado.